

Облікова картка НДДКР

Державний обліковий номер: 0223U003878

Державний реєстраційний номер: 0122U201487

Відкрита

Дата реєстрації: 16-07-2023



1. Етапи виконання

Номер етапу: 1

Назва етапу: Впровадження фітнес-технологій у систему фізичного виховання для студентів технічних спеціальностей.

Початок етапу: 11-2022

Закінчення етапу: 06-2023

Вид звітнього документа: Остаточний звіт

2. Виконавець

Назва організації: Державний вищий навчальний заклад "Приазовський державний технічний університет"

Код ЄДРПОУ/ІПН: 02070812

Підпорядкованість: Міністерство освіти і науки України

Адреса: вул. Університетська, буд. 7, м. Маріуполь, Донецька обл., 87555, Україна

Телефон: 380629333416

Телефон: 380629529924

E-mail: office@pstu.edu

WWW: <http://pstu.edu>

3. Власник результатів НДДКР (продукції)

Назва організації: Державний вищий навчальний заклад "Приазовський державний технічний університет"

Код ЄДРПОУ/ІПН: 02070812

Адреса: вул. Університетська, буд. 7, м. Маріуполь, Донецька обл., 87555, Україна

Підпорядкованість: Міністерство освіти і науки України

Телефон: 380629333416

Телефон: 380629529924

E-mail: office@pstu.edu

WWW: <http://pstu.edu>

4. Джерела та напрями фінансування

Підстава для проведення робіт: 43 - власна ініціатива (якщо робота виконується з власної ініціативи за кошти виконавця НДР або безкоштовно)

КПКВК:

Напрямок фінансування: 2.1 - фундаментальні дослідження

Джерела фінансування

Джерело фінансування: 7706 - безплатно (договір про науково-технічне співробітництво, тощо)

Фактичний обсяг фінансування за звітний етап: 0.000 тис. грн.

5. Науково-технічна робота

Назва роботи (укр)

Впровадження фітнес-технологій у систему фізичного виховання для студентів технічних спеціальностей

Назва роботи (англ)

Implementation of fitness technologies in the system of physical education for students of technical specialties

Реферат (укр)

Мета роботи – Використання фітнес-технологій як однієї форм фізичної культури для збереження здоров'я студентів та ефективної професійної діяльності. Метод дослідження – теоретичні дослідження літературних джерел з фізичної культури. Відповідно до програми заняття з фізичного виховання повинні носити переважно комплексний характер, пропонується в одному занятті вдосконалювати не більше трьох фізичних якостей, у зв'язку з чим час основної частини розподіляти між вправами по їх розвитку в процентному співвідношенні, відповідному рівню їх розвитку. Об'єкт дослідження – студентська молодь та життєдіяльність студентів ЗВО.

Реферат (англ)

Purpose of the work - The use of fitness technologies as one form of physical culture to preserve the health of students and effective professional activities. Research method – theoretical research of literary sources on physical culture. The object of research is the student youth and the life of students of higher education institutions.

Індекс УДК: 796, 796.034.2

Коди тематичних рубрик НТІ: 77.01

6. Науково-технічна продукція (НТП)

НТП 1

Назва продукції (укр): Розроблена модель процесу фізичної підготовки відрізняється від традиційної тим, що в її зміст включені такі нові компоненти, як технологія визначення індивідуального профілю фізичної підготовленості та його врахування при корекції завдань фізичної підготовки; технологія ранжирування засобів фітнесу за ступенем їх впливу на розвиток окремих фізичних якостей; технологія формування комплексів засобів єдиної цільової спрямованості, що включають традиційні фізичні вправи і програми фітнесу; методика диференціювання засобів фітнесу з урахуванням індивідуального профілю розвитку фізичних якостей.

Назва продукції (англ): The developed model of the physical training process differs from the traditional one in that its content includes such new components as the technology for determining the individual profile of physical fitness and its consideration when correcting the tasks of physical training; fitness means ranking technology according to the degree of their influence on the development of individual physical qualities; technology for the formation of complexes of means of a single target orientation, including traditional physical exercises and fitness programs; a methodology for differentiating fitness means, taking into account the individual profile of the development of physical qualities

Очікувані результати: Методи, теорії

Галузь застосування: 86. Охорона здоров'я.

Опис продукції (укр): Розроблена модель процесу фізичної підготовки у ЗВО з переважним використанням засобів

фітнесу включає в себе наступні складові: систему шкал оцінки рівня розвитку фізичних якостей; технологію визначення індивідуального профілю рівня розвитку фізичних якостей і його врахування при корекції завдань фізичної підготовки; методики диференціювання навантаження засобів фітнесу на основі врахування індивідуального профілю рівня розвитку фізичних якостей.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 11.2022-06.2023

Виробник продукції: ДВНЗ "ПДТУ"

Споживачі продукції: Працівники ООО «Метінвест-Просервіс»

Перспективні ринки: Україна

Права інтелектуальної власності: немає

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

7. Бібліографічний опис

немає

8. Звітна документація

Кількість сторінок в звіті: 16

Мова звіту: Українська

Кількість файлів у звіті: 1

9. Заключні відомості

Перелік осіб-виконавців

Бабич Тетяна Михайлівна (ст. наук .співр.)

Балухтіна Валентина Василівна (ст. наук .співр.)

Керівник організації:

Ленцов Ігор Альбертович (к. т. н., доц.)

Керівники роботи:

Бабич Тетяна Михайлівна (ст. наук .співр.)

**Керівник відділу реєстрації наукової діяльності
УкрІНТЕІ**



Юрченко Т.А.