Облікова картка НДДКР

Державний обліковий номер: 0211U002529

Державний реєстраційний номер: 0106U010779

Відкрита

Дата реєстрації: 11-02-2011

1. Етапи виконання

Номер етапу: 1

Назва етапу: Особливості функціональної і психологічної адаптації організму спортсменок високої кваліфікації до великих фізичних навантажень з урахуванням біологічних особливостей жіночого організму

Початок етапу: 01-2006

Закінчення етапу: 12-2010

Вид звітного документа: Остаточний звіт

2. Виконавець

Назва організації: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код ЄДРПОУ/ІПН: 02928433

Підпорядкованість: Міністерство освіти і науки України

Адреса: м. Київ 03680, вул. Фізкультури, 1

Телефон: 2894092

E-mail: aspir_nufvsu@mail.ru, uni-sport.edu.ua

3. Власник результатів НДДКР (продукції)

Назва організації: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код ЄДРПОУ/ІПН: 02928433

Адреса: Вулиця Фізкультури, 1, м. Київ, Київська обл., 03150, Україна

Підпорядкованість: Міністерство освіти і науки України

Телефон: 380442875452

E-mail: rectorat@uni-sport.edu.ua

WWW: https://uni-sport.edu.ua/

4. Джерела та напрями фінансування

Підстава для проведення робіт: 34 - договір (замовлення) з центральним органом виконавчої влади, академією наук (головними розпорядниками бюджетних коштів на проведення НДДКР)

КПКВК:

Напрям фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

Джерело фінансування: 7713 - кошти держбюджету

Фактичний обсяг фінансування за звітний етап: 108 тис. грн.

5. Науково-технічна робота

Назва роботи (укр)

Особливості функціональної і психологічної адаптації організму спортсменок високої кваліфікації до великих фізичних навантажень з урахуванням біологічних особливостей жіночого організму

Назва роботи (англ)

Pecularities of functional and physiological adaptation in elite women athletes' organism to great physical loads taking into account the female biological pecularities

Реферат (укр)

Об'єкт дослідження - тренувальний процес, оцінка стану харчування, спе-цифіка підготовки спортсменок високої кваліфікації. Мета роботи - вивчити характер біологічного розвитку юних спортсменок одного паспортного віку, що спеціалізуються в спортивній гімнастиці та баскетболі, структурно-функціональний стан кісткової тканини; оцінити стан харчу-вання спортсменок високої кваліфікації. У роботі представлені результати досліджень, що свідчать про можливі розходження рівня біологічного дозрівання в спортсменок одного паспортного віку, що відбивається на фізичній і психологічній адаптації юних спортсменок до тренувальних навантажень. За результатами ультразвукової денситометрії встановлено, що показники структурно-функціонального стану кісткової тканини гімнасток високої кваліфікації перевищують середньостатистичні показники представників української популяції відповідно статі й віку, що свідчить про більшу міцність кісткової тканини спортсменок. Визначено фактичне харчування й стан харчового статусу спортсменок-підлітків - членів збірної команди України. Рекомендовано всім жінкам-спортсменкам проходити додаткові медичні обстеження у гінеколога, травматолога з обов'язкової двохразовою на рік денситометрією кісткової тканини. Проводити оцінку стану харчування і його корекцію. Новизна: - уперше охарактеризовано взаємозв'язок рівня біологічного дозрівання юних баскетболісток 11-14 років з їх спеціальною працездатністю; - вперше досліджено структурно-функціональний стан кісткової тканини спортсменок високої кваліфікації - членів збірної команди України із спортивної гімнастики; - вперше проведено у цих спортсменок оцінку стану харчування. Галузь використання: фізіологія, медицина, спорт.

Реферат (англ)

Object of research - training process, estimation of nutrition condition, specificity of preparation of female athletes of high qualification. The aim of the work- to study character of biological development of young female athletes of the same passport age, specialising in athletic gymnastics and basketball, structure-functional state of bone tissue; to evaluate the state of nutrition of highly qualified sportswomen. We assume, that continuation of complex profound studying by experts of features of a female organism, specificity of their reactions to conditions of a physical and psychoemotional strain, physiological diets, mechanisms of adaptation to them in different sports specialisations will help to prevent a number of disturbances of health of female athletes that will promote growth of sports results. Summary: The investigation results evidencing for possible differences of the level of biologic maturing in sportswomen of the same passport age, that is reflected in physical and psychological adaptation of young sportswomen to training loads are presented in the work. It was established by results of ultrasonic densitometry that the index of structure-functional condition of the bone tissue of highly qualified women-gymnasts exceeds the average statistical indices of representatives of the Ukrainian population in correspondence to age and gender, that evidences for the highest strength of the bone tissue in sportswomen. The actual nutrition and condition of the food status of young sportswomen (teenagers) - members of the national team of Ukraine were determined. The additional medical examination by gynecologist, traumatologist with the necessary densitometry of the bone tissue twice a year was recommended for all sportswomen. Novelty: - training loads interrelation between the level of biologic maturing of young girls basket-ball players of 11-14 and their special labour capacity was characterized for the first time; - it was for the first time that the structure and function of the bone tissue of highly qualified sportswomen - members of the national team of Ukraine in athletic gymnastics - had been investigated; - the condition of nutrition of those sportswomen was also estimated for the first time. The sphere of implementation: physiology, medicine, sports.

Індекс УДК: 796.01:61; 796.01:57, 796-055.2:613.73

Коди тематичних рубрик НТІ: 77.05

6. Науково-технічна продукція (НТП)

НТП 1

Назва продукції (укр): Особливості функціональної і психологічної адаптації організму спортсменок високої кваліфікації до великих фізичних навантажень з урахуванням біологічних особливостей жіночого організму

Назва продукції (англ): Pecularities of functional and physiological adaptation in elite women athletes' organism to great physical loads taking into account the female biological pecularities

Очікувані результати: -

Галузь застосування:

Опис продукції (укр): Встановлено, що показники структурно-функціонального стану кісткової тканини гімнасток високої кваліфікації перевищують середньостатистичні показники представників української популяції відповідно статі й віку, що свідчить про більшу міцність кісткової тканини спортсменок. Визначено фактичне харчування й стан харчового статусу спортсменок-підлітків - членів збірної команди України.

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 2010

Виробник продукції: НУФВСУ

Споживачі продукції: Вузи

Перспективні ринки: Україна

Права інтелектуальної власності: За договорами

Форми та умови передачі продукції: Навчання персоналу

7. Бібліографічний опис

23 статті, 49 посібників, 1 автореферат, 2 нормативних документи

8. Звітна документація

Кількість сторінок в звіті: 77

Мова звіту: Українська

Кількість файлів у звіті: 1

9. Заключні відомості

Перелік осіб-виконавців

Іващенко Сергій Миколайович

Вікулова Олеся Сергіївна

Вовчаниця Юлія Леонідівна

Захарченко Інна Василівна

Літісевич Людмила Вікторівна

Маслова Олена Володимирівна

Нагорна Вікторія Олегівна

Оксамитна Людмила Федорівна

Поворознюк Владислав Володимирович

Склярова Наталія Миколаївна

Татарчук Тетяна Феофанівна

Футорний Сергій Михайлович

Циганенко Олег Іванович

Шахліна Лариса Ян-Генрихівна

Яшур Микола Йосипович

Керівник організації:

Платонов Володимир Миколайович (д. пед. н., професор)

Керівники роботи:

Шахліна Лариса Ян-Генрихівна

Керівник відділу реєстрації наукової діяльності
УкрІНТЕІ

Юрченко Т.А.