Облікова картка НДДКР

Державний обліковий номер: 0220U102574

Державний реєстраційний номер: 0115U000902

Відкрита

Дата реєстрації: 31-03-2020

1. Етапи виконання

Номер етапу: 1

Назва етапу: Використання ергогенних факторів у практиці підготовки кваліфікованих спортсменів

Початок етапу: 01-2015

Закінчення етапу: 12-2019

Вид звітного документа: Остаточний звіт

2. Виконавець

Назва організації: Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту

Код ЄДРПОУ/ІПН: 23376920

Підпорядкованість: Міністерство молоді та спорту України

Адреса: Столичне шосе, 19, м. Київ, Київська обл., 03131, Україна

Телефон: 380443592129

Телефон: 380442466756

E-mail: dndifks.sports@gmail.com

WWW: http://dndifks.com.ua/

3. Власник результатів НДДКР (продукції)

Назва організації: Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту

Код ЄДРПОУ/ІПН: 23376920

Адреса: Столичне шосе, 19, м. Київ, Київська обл., 03131, Україна

Підпорядкованість: Міністерство молоді та спорту України

Телефон: 380443592129

Телефон: 380442466756

E-mail: dndifks.sports@gmail.com

WWW: http://dndifks.com.ua/

4. Джерела та напрями фінансування

Підстава для проведення робіт: 34 - договір (замовлення) з центральним органом виконавчої влади, академією наук (головними розпорядниками бюджетних коштів на проведення НДДКР)

КПКВК: 3401040

Напрям фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

Джерело фінансування: 7713 - кошти держбюджету

Фактичний обсяг фінансування за звітний етап: 6935.8 тис. грн.

5. Науково-технічна робота

Назва роботи (укр)

Використання ергогенних факторів у практиці підготовки кваліфікованих спортсменів

Назва роботи (англ)

The use of ergogenic factors in the elite athletes' training

Реферат (укр)

Об'єкт дослідження – позатренувальні та позазмагальні фактори в системі річної підготовки кваліфікованих спортсменів. Предмет дослідження – вплив ергогенних факторів на процеси відновлення та спеціальну працездатність кваліфікованих спортсменів. Мета роботи – визначення ефективності використання нових ергогенних факторів у практиці підготовки кваліфікованих спортсменів. Методи дослідження: аналіз сучасної наукової літератури за темою роботи; антропометричні, біохімічні, фізіологічні, психофізіологічні методи та методи математичної статистики. Результати: проаналізовано та систематизовано сучасні уявлення щодо ролі ергогенних факторів у практиці підготовки кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються в видах спорту на витривалість. Проаналізовано особливості композиційного складу тіла спортсменів, що спеціалізуються у видах спорту на витривалість. З'ясована значущість впливу факторів, що спричиняють порушення композиційного складу тіла спортсменів, які в свою чергу призводять до зниження їх спеціальної працездатності. На підставі одержаних нових наукових даних розширено арсенал дозволених ергогенних засобів з антиоксидантними властивостями, що використовуються в практиці підготовки спортсменів високої кваліфікації для вирішення таких завдань: корекція добового раціону, збільшення кратності харчування в умовах фізичного та психоемоційного напруження, корекція маси тіла тощо. Це забезпечить оптимізацію функціонального стану спортсменів у процесі тренувальної діяльності з метою повноцінної реалізації їх потенційних можливостей у змаганнях, передусім, Олімпійських та Паралімпійських іграх.

Реферат (англ)

The object of study is the out-of-training and out-of-competition factors in the system of annual preparation of qualified athletes. The subject of the study is the influence of ergogenic factors on the processes of recovery and special performance of qualified athletes. The aim of the work is to determine the effectiveness of new ergogenic factors usage in the practice of qualified athletes' preparation. Research methods: analysis of actual scientific literature; anthropometric, biochemical, physiological, psychophysiological methods and methods of mathematical statistics. Results: modern ideas about the role of ergogenic factors in the training of trained athletes specializing in endurance sports have been analyzed and systematized. The peculiarities of body composition of athletes specializing in endurance sports are analyzed. The significance of the factors that cause the disruption of body composition of athletes, which in turn lead to capacity decrease is revealed. On the basis of new scientific data, a range of permitted ergogenic agents with antioxidant properties to be used in the elite athletes athletes preparation for the following tasks has been expanded: correction of daily diet, increase of meals quantity in conditions of physical and psycho-emotional stress, correction of body weight. This will optimize the functional status of athletes in the training process in order to fully realize their potential in competitions, above all, the Olympic and Paralympic Games.

Індекс УДК: 796:612.766.1, 796 : 612.766.1

Коди тематичних рубрик НТІ: 77.05.15

6. Науково-технічна продукція (НТП)

НТП 1

Назва продукції (укр): Спосіб корекції метаболізму спортсменів за умов інтенсивних фізичних навантажень

Назва продукції (англ): Method for correction of sportsmen's metabolism under conditions of intense physical activity

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Спосіб корекції метаболізму спортсменів за умов інтенсивних фізичних навантажень шляхом використання фармакологічного препарату.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Сприяння процесам відновлення в організмі спортсменів після напружених фізичних навантажень

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 03.201803.2018

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірні команди України з олімпійських видів спорту на витривалість, збірна команди України з боксу, збірна команди України з веслування академічного, збірна команди України з сучасного п'ятиборства, збірна команди України з боксу, збірна команда України з біатлону, збірні команди України з олімпійських видів спорту, збірні команди України з олімпійських видів спорту

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту на витривалість, збірні команди України з інших складнокоординаційних видів спорту, збірна команди України з веслування на байдарках і каное, збірна команди України з триатлону, збірні команди України з інших складнокоординаційних видів спорту, збірн команда України з лижних гонок, збірні команди України з неолімпійських видів спорту, збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Отримано патент

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 2

Назва продукції (укр): Спосіб оцінки метаболізму білків у спортсменів за умов інтенсивних фізичних навантажень

Назва продукції (англ): Method for evaluating protein metabolism in athletes under intense physical activity

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Спосіб корекції метаболізму спортсменів за умов інтенсивних фізичних навантажень шляхом використання фармакологічного препарату.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Сприяння процесам відновлення в організмі спортсменів після напружених фізичних навантажень

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 03.201803.2018

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірні команди України з олімпійських видів спорту на витривалість, збірна команди України з боксу, збірна команди України з веслування академічного, збірна команди України з сучасного п'ятиборства, збірна команди України з боксу, збірна команда України з біатлону, збірні команди України з олімпійських видів спорту, збірні команди України з олімпійських видів спорту

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту на витривалість, збірні команди України з інших складнокоординаційних видів спорту, збірна команди України з веслування на байдарках і каное, збірна команди

України з триатлону, збірні команди України з інших складнокоординаційних видів спорту, збірн команда України з лижних гонок, збірні команди України з неолімпійських видів спорту, збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Отримано патент

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 3

Назва продукції (укр): Методика оцінки основного обміну у кваліфікованих спортсменів збірної команди України з біатлону.

Назва продукції (англ): Method of resting metabolic rate estimation in qualified Ukrainian national team biathletes

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Спосіб корекції метаболізму спортсменів за умов інтенсивних фізичних навантажень шляхом використання фармакологічного препарату.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Сприяння процесам відновлення в організмі спортсменів після напружених фізичних навантажень

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 03.201803.2018

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірні команди України з олімпійських видів спорту на витривалість, збірна команди України з боксу, збірна команди України з веслування академічного, збірна команди України з сучасного п'ятиборства, збірна команди України з боксу, збірна команда України з біатлону, збірні команди України з олімпійських видів спорту, збірні команди України з олімпійських видів спорту

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту на витривалість, збірні команди України з інших складнокоординаційних видів спорту, збірна команди України з веслування на байдарках і каное, збірна команди України з триатлону, збірні команди України з інших складнокоординаційних видів спорту, збірн команда України з лижних гонок, збірні команди України з неолімпійських видів спорту, збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Отримано патент

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 4

Назва продукції (укр): Методика оцінки основного обміну у кваліфікованих спортсменів збірної команди України з боксу.

Назва продукції (англ): Method of resting metabolic rate estimation in qualified Ukrainian national team boxers

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Спосіб корекції метаболізму спортсменів за умов інтенсивних фізичних навантажень шляхом використання фармакологічного препарату.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Сприяння процесам відновлення в організмі спортсменів після напружених фізичних навантажень

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 03.201803.2018

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірні команди України з олімпійських видів спорту на витривалість, збірна команди України з боксу, збірна команди України з веслування академічного, збірна команди України з сучасного п'ятиборства, збірна команди України з боксу, збірна команда України з біатлону, збірні команди України з олімпійських видів спорту, збірні команди України з олімпійських видів спорту

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту на витривалість, збірні команди України з інших складнокоординаційних видів спорту, збірна команди України з веслування на байдарках і каное, збірна команди України з триатлону, збірні команди України з інших складнокоординаційних видів спорту, збірн команда України з лижних гонок, збірні команди України з неолімпійських видів спорту, збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Отримано патент

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 5

Назва продукції (укр): Методика оцінки основного обміну у кваліфікованих спортсменів збірної команди України з сучасного п'ятиборства.

Назва продукції (англ): Method of resting metabolic rate estimation in qualified Ukrainian national team pentathletes

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Спосіб корекції метаболізму спортсменів за умов інтенсивних фізичних навантажень шляхом використання фармакологічного препарату.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Сприяння процесам відновлення в організмі спортсменів після напружених фізичних навантажень

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 03.201803.2018

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірні команди України з олімпійських видів спорту на витривалість, збірна команди України з боксу, збірна команди України з веслування академічного, збірна команди України з сучасного п'ятиборства, збірна команди України з боксу, збірна команда України з біатлону, збірні команди України з олімпійських видів спорту, збірні команди України з олімпійських видів спорту

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту на витривалість, збірні команди України з інших складнокоординаційних видів спорту, збірна команди України з веслування на байдарках і каное, збірна команди України з триатлону, збірні команди України з інших складнокоординаційних видів спорту, збірн команда України з лижних гонок, збірні команди України з неолімпійських видів спорту, збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Отримано патент

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 6

Назва продукції (укр): Методика оцінки основного обміну у кваліфікованих спортсменів збірної команди України з веслування академічного.

Назва продукції (англ): Method of resting metabolic rate estimation in qualified Ukrainian national team rowers.

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Спосіб корекції метаболізму спортсменів за умов інтенсивних фізичних навантажень шляхом

використання фармакологічного препарату.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Сприяння процесам відновлення в організмі спортсменів після напружених фізичних навантажень

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 03.201803.2018

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірні команди України з олімпійських видів спорту на витривалість, збірна команди України з боксу, збірна команди України з веслування академічного, збірна команди України з сучасного п'ятиборства, збірна команди України з боксу, збірна команда України з біатлону, збірні команди України з олімпійських видів спорту, збірні команди України з олімпійських видів спорту

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту на витривалість, збірні команди України з інших складнокоординаційних видів спорту, збірна команди України з веслування на байдарках і каное, збірна команди України з триатлону, збірні команди України з інших складнокоординаційних видів спорту, збірн команда України з лижних гонок, збірні команди України з неолімпійських видів спорту, збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Отримано патент

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 7

Назва продукції (укр): Спосіб контролю та оцінки метаболічних зрушень у відповідь на вплив інтенсивних фізичних навантажень у кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються в боксі.

Назва продукції (англ): Method of controlling and evaluating metabolic shifts in response to the impact of intense physical activity in qualified boxers.

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Спосіб корекції метаболізму спортсменів за умов інтенсивних фізичних навантажень шляхом використання фармакологічного препарату.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Сприяння процесам відновлення в організмі спортсменів після напружених фізичних навантажень

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 03.201803.2018

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірні команди України з олімпійських видів спорту на витривалість, збірна команди України з боксу, збірна команди України з веслування академічного, збірна команди України з сучасного п'ятиборства, збірна команди України з боксу, збірна команда України з біатлону, збірні команди України з олімпійських видів спорту, збірні команди України з олімпійських видів спорту

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту на витривалість, збірні команди України з інших складнокоординаційних видів спорту, збірна команди України з веслування на байдарках і каное, збірна команди України з триатлону, збірні команди України з інших складнокоординаційних видів спорту, збірн команда України з лижних гонок, збірні команди України з неолімпійських видів спорту, збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Отримано патент

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 8

Назва продукції (укр): Спосіб підвищення витривалості спортсменів під час фізичних навантажень

Назва продукції (англ): Method of stamina increasing in athletes during physical activity

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Спосіб корекції метаболізму спортсменів за умов інтенсивних фізичних навантажень шляхом використання фармакологічного препарату.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Сприяння процесам відновлення в організмі спортсменів після напружених фізичних навантажень

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 03.201803.2018

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірні команди України з олімпійських видів спорту на витривалість, збірна команди України з боксу, збірна команди України з веслування академічного, збірна команди України з сучасного п'ятиборства, збірна команди України з боксу, збірна команда України з біатлону, збірні команди України з олімпійських видів спорту, збірні команди України з олімпійських видів спорту

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту на витривалість, збірні команди України з інших складнокоординаційних видів спорту, збірна команди України з веслування на байдарках і каное, збірна команди України з триатлону, збірні команди України з інших складнокоординаційних видів спорту, збірн команда України з лижних гонок, збірні команди України з неолімпійських видів спорту, збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Отримано патент

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

7. Бібліографічний опис

Практичні рекомендації щодо профілактики та корекції дефіциту заліза в організмі спортсменів / Іванова А.М., Вдовенко Н.В., Лошкарьова Є.О. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту, 2015. – № 1. – 12 – 16.

Исследование функциональной композиции Спорт слим для специальных продуктов (для контроля веса тела) / Притульська Н.В., Сеногонова Г.И., Вдовенко Н.В. // Вісник НТУ ХПІ. – 2015. – № 11(1120). – С 146–151.

Дослідження функціональної композиції Ефект для спеціальних харчових продуктів (для людей з надлишковою вагою) / Притульська Н., Вдовенко Н., Лошкарьова Є., Сеногонова Г. // Технологий аудит и резервы производства. – №1/4(21). – 2015. – С. 63–66.

Осипенко Г., Вдовенко Н. Вплив харчової добавки L-карнітину на композиційний склад тіла та фізичну працездатність юнаків, що займаються фітнесом // Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова – Випуск 3К2(71)16, 2016. – С. 244-247.

Осипенко Г., Вдовенко Н. Молекулярні механізми регуляції процесів росту скелетних м'язів після фізичних тренувань // Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова – Випуск 2(84), 2017. – С. 334-337.

Vdovenko N.V., Maidanuyk E. V., Ivanona A.M., Hrobatenko A.V. Influence of carbohydrate gel on athlete's workability // Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sport. – № 2, 2017. – P. 47 – 52.

Сазонов В.В. Особливості прояву спеціальної працездатності та вищої нервової діяльності кваліфікованих борців на спеціально-підготовчому етапі підготовчого періоду // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – № 1, 2017. – С. 46 – 50.

Станкевич Л.Г., Земцова І.І. Особливості реакцій серцево-судинної системи та метаболізму в гірських умовах у спортсменів, які займаються спортивною ходьбою // Вісник Прикарпатського університету. Серія :Фізична культура. – Вип. 27-28. – 2017. – С.284-290.

Спосіб оцінки метаболізму білків у спортсменів за умов інтенсивних фізичних навантажень (патент на корисну модель) / Гусарова А., Майданюк О, Вдовенко Н. – Свідоцтво про реєстрацію авторського права на твір № 123886 від 12.03.2018 бюл. № 5/2018.

Спосіб корекції метаболізму спортсменів за умов інтенсивних фізичних навантажень (патент на корисну модель) / Гусарова А., Майданюк О, Вдовенко Н. – Свідоцтво про реєстрацію авторського права на твір № 123904 від 12.03.2018 бюл. № 5/2018.

Вдовенко Н. Композиційний склад тіла студентів та можливість його корекції за допомогою раціонального харчування / Н. Вдовенко, Г. Осипенко // Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова – Випуск 3К(97), 2018. – С. 107-111.

Можливості використання функціональних продуктів у практиці спорту / Н. Вдовенко, А. Гусарова, Г. Сєногонова, С. Шарафутдінова // Український журнал медицини, біології та спорту – Том 3, № 4(13), 2018. – С. 226–230.

Стимуляція працездатності спортсменів з використанням функціональних продуктів / [Н. Вдовенко, А. Гусарова, Г. Россоха, Г. Сєногонова, Г. Осипенко] // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. – № 39(1), 2018. – С. 18–23.

О. Майданюк, Н. Вдовенко, І. Марунчак Твоя перша Олімпіада К., 2018. – 20 с.

Дієтологічний супровід підготовки спортсменів, тренованих на витривалість, на передзмагальному етапі підготовки / І. Земцова, Л. Станкевич, Ю. Хмельницька // Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова – Випуск 3К(110)19, 2019. – С. 229–234.

Вплив спортивного харчування на спеціальну працездатність, показники метаболізму та систему крові у триатлоністів – любителів / Л. Станкевич, І. Земцова, С. Краснова, Ю. Хмельницька // Стратегічне управління розвитком фізичної культури і спорту: збірник наукових праць. Харків: ХДАФК, 2019. – С. 119–125.

Осипенко Г., Вдовенко Н. Особливості харчування спортсменів – хокеїстів високої кваліфікації у підготовчому періоді / Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова – Випуск (110)19, 2019. – С. 417-421

Вдовенко Н., Майданюк О., Марунчак І., Шарафутдінова С. Особливості перебігу процесів адаптації спортсменів до умов низькогірпя. / Актуальні проблеми медико-біологічного забезпечення фізичної культури, спорту та фізичної реабілітації: збірник статей V Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції. – Харків: ХДАФК, 2019. – С. 8–13.

Babii O., Bozhko T., Vezhlivtseva S., Donchevska R., Moroz O., Vdovenko N., Denysenko T., Shapovalova N., Kepko V. Defining a criteria for the identification of a technique for producing tomato juice / Eastem-European journal of enterprise technologies. – № 3/11(99), 2019. – P. 6–12.

Майданюк О., Вдовенко Н., Кропта Р. Проблеми і перспективи наукової діяльності Державного науково-дослідного інституту фізичної культури і спорту. / Сучасні тенденції та перспективи розвитку фізичної підготовки і спорту у Збройних силах України, правоохоронних органах, рятувальних та інших спеціальних служб на шляху євроатлантичної інтеграції України: матеріали III Міжнародної науково-практичної конференції. – Київ: НУОУ, 2019. – С. 55–57.

Спосіб підвищення витривалості спортсменів під час фізичних навантажень (патент на корисну модель) / Станкевич Л., Вдовенко Н., Земцова І. – Свідоцтво про реєстрацію авторського права на твір № 139196 від 26.12.2019 бюл. № 24/2019.

8. Звітна документація

Кількість сторінок в звіті: 158

Мова звіту: Українська

Умови поширення в Україні: Не заборонено

Умови передачі іншим країнам: Не заборонено

Кількість файлів у звіті: 1

9. Заключні відомості

Перелік осіб-виконавців

Вдовенко Наталія Володимирівна (к. б. н., с.н.с.)

Дрюков Станислав Володимирович

Козак Ірина Олегівна

Корж Віктор Петрович (д. мед. н.)

Костючкова Марина Валеріївна

Кропта Руслан Віталійович (к. фіз.вих, доц.)

Лошкарьова Євгенія Олександрівна

Майданюк Олена Вікторівна (к. фіз.вих, с.н.с.)

Панюшкіна Наталія Володимирівна

Пшенічнова Аліна Володимирівна

Россоха Галина Василівна

Станкевич Людмила Григорівна (к. фіз.вих, доц.)

Керівник організації:

Дрюков Володимир Олексійович

Керівники роботи:

Вдовенко Наталія Володимирівна

Керівник відділу реєстрації наукової діяльності УкрІНТЕІ

Юрченко Т.А.