

Облікова картка НДДКР

Державний обліковий номер: 0220U101983

Державний реєстраційний номер: 0117U000547

Відкрита

Дата реєстрації: 28-02-2020



1. Етапи виконання

Номер етапу: 1

Назва етапу: Наукове обґрунтування критеріїв оптимального рівня рухової активності дітей середнього шкільного віку

Початок етапу: 01-2017

Закінчення етапу: 12-2019

Вид звітнього документа: Остаточний звіт

2. Виконавець

Назва організації: Державна установа "Інститут громадського здоров'я ім. О.М. Марзєєва Національної академії медичних наук України"

Код ЄДРПОУ/ІПН: 02011858

Підпорядкованість: Національна академія наук України

Адреса: вул. Попудренка, 50, м. Київ, Київська обл., 02660, Україна

Телефон: 380445597373

E-mail: 5131528@ukr.net

WWW: <http://www.health.gov.ua>

3. Власник результатів НДДКР (продукції)

Назва організації: Державна установа "Інститут громадського здоров'я ім. О.М. Марзєєва Національної академії медичних наук України"

Код ЄДРПОУ/ІПН: 02011858

Адреса: вул. Попудренка, 50, м. Київ, Київська обл., 02660, Україна

Підпорядкованість: Національна академія наук України

Телефон: 380445597373

E-mail: 5131528@ukr.net

WWW: <http://www.health.gov.ua>

4. Джерела та напрями фінансування

Підстава для проведення робіт: 34 - договір (замовлення) з центральним органом виконавчої влади, академією наук (головними розпорядниками бюджетних коштів на проведення НДДКР)

КПКВК: 6561040

Напрямок фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

Джерело фінансування: 7713 - кошти держбюджету

Фактичний обсяг фінансування за звітний етап: 1552.4 тис. грн.

5. Науково-технічна робота

Назва роботи (укр)

Наукове обґрунтування критеріїв оптимального рівня рухової активності дітей середнього шкільного віку

Назва роботи (англ)

Scientific substantiation of the optimum level of physical activity in secondary school age children

Реферат (укр)

Об'єкт дослідження - рівень рухової активності дітей середнього шкільного віку як детермінанта їх здоров'я. Мета роботи - розробка критеріїв оптимального рівня рухової активності дітей середнього шкільного віку. Методи дослідження - аналітичні, епідеміологічні, соціологічні, фізіологічні, клінічні, математичні, статистичні. Рухову активність (РА) оцінювали за критеріальними показниками: тип, кратність, тривалість, інтенсивність за допомогою адаптованого нами опитувальника "QAPACE, Quantification de L'Active Physique en Altitude Chez le Enfants". Здоров'я дітей оцінювали за прямими, морбідними та суб'єктивними показниками. Для обґрунтування рекомендацій щодо оптимального рівня РА використовували лінійні та поліноміальні регресійні моделі, а також інші види статистичного та математичного аналізу. Встановлено, що оптимальна щоденна тривалість загальної РА з оздоровчою метою для дітей середнього шкільного віку становить 4,5-5,5 годин. Оптимальна тривалість фізичних навантажень помірної та високої інтенсивності (більше 3 MET) становить для хлопців 50-60 хв/д або по 1,5 години 4 рази на тиждень, для дівчат - 40-50 хв/д або по 1,5 год 3 рази на тиждень. При цьому інтенсивні фізичні навантаження (більше 7 MET) повинні займати не більше 80 % цього часу. Для досягнення високого рівня здоров'я оптимальна кратність занять спортом становить 3-4 рази на тиждень. Встановлено, що недостатній рівень загальної РА у віковій групі 12-15 років мають 64,5 % міських дітей, РА помірної та високої інтенсивності - 40,6 %. Встановлено, що недостатня РА призводить до погіршення усіх показників здоров'я дітей: морбідних, прямих та суб'єктивних. Розроблено дві методики прогнозування ризику для здоров'я дітей з урахуванням комплексу детермінант, в тому числі - рівня тижневої РА. Розраховано, що високий індивідуальний ризик зниження рівня здоров'я до низького рівня мають 52 % міських дітей 12-15 років. Встановлено, що рівень РА дітей зменшується за умов відсутності мотивації до занять спортом

Реферат (англ)

Objective. The level of physical activity of school-aged youth as a determinant of their health. Purpose. Developing of the criteria for the physical activity of optimal level among school-aged youth. Methods. Analytical, epidemiological, sociological, physiological, clinical, mathematical, statistical. Physical activity (PA) was evaluated by the following criteria: type, multiplicity, duration, intensity using an adapted version of questionnaire "QAPACE, Quantification de L'Active Physique en Altitude Chez le Enfants". Children's health was assessed using direct, morbid and subjective indicators. Linear and polynomial regression models, as well as other types of statistical and mathematical analysis, were used to substantiate recommendations for the optimal PA level. Results. It was established that Optimal daily duration of general PA for wellness among school-aged youth is from 4.5 to 5.5 hours. Duration of optimal moderate and high intensity PA (more than 3 MET) is for boys 50-60 min / day or 1.5 hours 4 times / week, for girls - 40-50 min / day or 1.5 hours 3 times / week. Intensive physical activity in this case (more than 7 MET) should occupy not more than 80 % of this time. For the achievement a high level of health, the optimal multiplicity of sports is 3-4 times a week. Moderate and high intensity PA level equaled 40,6 % for urban children and inadequate level of general RA among children in this age group (equaled 64,5 %). Deficient RA has been found to decrease all health indicators of children: morbid, direct and subjective. Two methods of predicting the health risk evaluation for children were created, with using of the complex of determinants, including the level of RA per week. High individual risk of decrease health to level 52 % equaled among urban children in aged 12 to 15 years, according to our studies. The level RA in this group school-aged youth decreases in case of absence of motivation for sports or parents non-active PA, increase of the

Індекс УДК: 613.95/.96, 613.955:613.71/72

Коди тематичних рубрик НТІ: 76.33.31

6. Науково-технічна продукція (НТП)

НТП 1

Назва продукції (укр): Методики прогнозування здоров'я міських підлітків з урахуванням їх рухової активності

Назва продукції (англ): Methods for predicting the health of urban adolescents, taking into account their physical activity

Очікувані результати: Інший результат роботи

Галузь застосування: Міністерство охорони здоров'я України, Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України, Міністерство України у справах сім'ї, молоді та спорту, Національна академія педагогічних наук України, Національна академія медичних наук України

Опис продукції (укр): На основі застосування теореми Байеса вперше розроблена методика визначення ймовірності порушень здоров'я у підлітків, яка включає антропометричні, фізіологічні, соціальні, демографічні та поведінкові детермінанти, в тому числі кратність та тривалість занять руховою активністю в організованих колективах. Розрахунок індивідуального ризику для здоров'я визначається за сумою прогностичних коефіцієнтів. На основі дискримінантного аналізу вперше розроблена методика прогнозування ризику для здоров'я підлітків з урахуванням стану ВНС, тривалості фізичного навантаження, віку, статі. Застосування методики можливе як на індивідуальному, так і на популяційному рівнях з ймовірністю визначення шансів зниження здоров'я 90,5 %. Застосування методик слугуватиме як інструмент первинної та вторинної профілактики у заходах попередження розвитку неінфекційних хронічних захворювань серед міських підлітків.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 01.2020-12.2021

Виробник продукції: ІГЗ НАМНУ

Споживачі продукції: ЗНЗ, МОЗ, МОН, управління освіти та охорони здоров'я держадміністрацій, медичні та педагогічні університети

Перспективні ринки: Україна

Права інтелектуальної власності: За договорами

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

7. Бібліографічний опис

1. Гозак С. В. Гігієнічне обґрунтування принципів здоров'язбереження у загальноосвітніх навчальних закладах. Збереження та зміцнення здоров'я дітей в умовах сучасних навчальних закладів: проблеми та перспективи : монографія / за заг. ред. І. О. Калиниченко. Суми : ФОП Цьома С.П., 2017. С. 153-179. 2. Гозак С.В., Елизарова Е.Т., Парац А.Н., Станкевич Т.В. Характеристика самопочувства городских детей среднего и старшего школьного возраста. Здоровье и окружающая среда : сб. науч. трудов. Минск, 2017

8. Звітна документація

Кількість сторінок в звіті: 248

Мова звіту: Українська

Кількість файлів у звіті: 1

9. Заключні відомості

Перелік осіб-виконавців

Єлізарова Олена Тарасівна

Антомонов Михайло Юрійович

Дерев'ягіна Альона Володимирівна

Омельченко Еліна Михайлівна

Парац Алла Миколаївна (с.н.с.)

Педан Людмила Ростиславівна (к.б.н.)

Полька Олена Олександрівна

Станкевич Тетяна Валеріївна

Керівник організації:

Сердюк Андрій Михайлович (д. мед. н., професор, акад.)

Керівники роботи:

Гозак Світлана Вікторівна

**Керівник відділу реєстрації наукової діяльності
УкрІНТЕІ**



Юрченко Т.А.