

Облікова картка НДДКР

Державний обліковий номер: 0312U003207

Державний реєстраційний номер: 0107U003533

Відкрита

Дата реєстрації: 29-02-2012



1. Етапи виконання

Номер етапу: 2

Назва етапу: Дослідження шляхів підвищення стресостійкості та оптимізації копінг-стратегій молоді

Початок етапу: 01-2008

Закінчення етапу: 12-2008

Вид звітнього документа: Без звіту

2. Виконавець

Назва організації: Інститут соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України

Код ЄДРПОУ/ІПН: 21600715

Підпорядкованість: Національна академія педагогічних наук України

Адреса: 04070, Україна, м.Київ, вул.Андріївська, 15

Телефон: 425-24-08; 425-45-56

E-mail: ispp@skif.com.ua ispp.org.ua

3. Власник результатів НДДКР (продукції)

Назва організації: Національна академія педагогічних наук України

Код ЄДРПОУ/ІПН: 00046077

Адреса: вул. Січових Стрільців, 52-А, м. Київ, Київська обл., 04053, Україна

Підпорядкованість: Кабінет міністрів

Телефон: 38444890860

E-mail: info@naps.gov.ua

WWW: <http://naps.gov.ua/>

4. Джерела та напрями фінансування

Підстава для проведення робіт: 34 - договір (замовлення) з центральним органом виконавчої влади, академією наук (головними розпорядниками бюджетних коштів на проведення НДДКР)

КПКВК: 6551050

Напрямок фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

Джерело фінансування: 7713 - кошти держбюджету

Фактичний обсяг фінансування за звітний етап: 129.454 тис. грн.

5. Науково-технічна робота

Назва роботи (укр)

Соціально-психологічна профілактика порушень адаптації молоді до повсякденних стресів і кризових життєвих ситуацій

Назва роботи (англ)

Social and psychological prevention of disorders of youth's adaptation to every day stresses and crisis life situations

Реферат (укр)

Визначено чинники активізації адаптивних здібностей та підвищення стресостійкості молоді: формування гнучкої життєвої позиції, розвиток антиципаційних здібностей, стимуляція потенціалу подолання, розвиток самовладання, вироблення індивідуалізованого ставлення до здоров'я. Розглянуто такі способи підвищення стресостійкості проблемної молоді, як коригування деформованих та опанування нових психологічних захистів. Запропоновано оволодіння прийомами психоемоційної саморегуляції; набуття навичок самостійного виходу з екстремальних ситуацій; засвоєння способів управління часом життя в умовах хронічної стресової ситуації; формування вмінь завчасно визначати стресові стани. З'ясовано, що реагування молоді на сімейні стреси обумовлюється такими соціально-психологічними факторами, як наявність професійної діяльності; соціально-психологічна підтримка; матеріальне забезпечення.

Реферат (англ)

Forming of flexible life-stance, development of anticipation and self-control skills, stimulation of coping-potential and encouragement of personal attitude to the health are distinguished as factors of activation of adaptive resources and increase of stress-resistance of youth. Correction of distorted psychical defenses and mastering of new ones as a ways to stress-resistance increase are discussed. Techniques of psycho-emotional self-control, unassisted ways-out of critical situations and instruments of stress time-management and stress prevention are proposed. Youth's attitude to family stresses connected with such socio-psychological factors as professional activity, socio-psychological support and material security.

Індекс УДК: 316.37, 159.9;316.6

Коди тематичних рубрик НТІ: 15.41.21

6. Науково-технічна продукція (НТП)

НТП 1

Назва продукції (укр): Методики вивчення повсякденного стресу і способів розв'язання кризових життєвих ситуацій

Назва продукції (англ): Inquiry methods for investigation of everyday stress and ways of coping with critical life situations

Очікувані результати: збірка методик

Галузь застосування: 73.20.0

Опис продукції (укр): Представлено чималий спектр поширених і маловідомих методик діагностики особистісної готовності до переживання стресових ситуацій та кризових станів, оцінювання рівня психологічної "безпеки" дитини і дорослого у стресових і кризових ситуаціях як особистісних, так і сімейних.

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: друковане видання

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 2009-2011

Виробник продукції: Інститут соціальної та політичної психології НАПН України

Споживачі продукції: шкільні психологи , працівники державних соціальних служб

Перспективні ринки: Україна

Права інтелектуальної власності: За договорами

Форми та умови передачі продукції: Безоплатна передача підвідомчим установам НАПН України, бібліотекам, іншим установам

7. Бібліографічний опис

Титаренко Т. М. Психологія здоров'я / Т. М. Титаренко, Черемних К. О. // Енциклопедія освіти. - К., 2008. - С.755-756;
Лазоренко Б. П. Вплив цивілізаційного стресу на життєві завдання проблемної молоді // Вісн. Черніг. держ. пед. ун-ту. Сер.: Психол. науки. - Чернігів, 2008. - Вип. 59. - Т. II. - С. 6-10; Кляпець О. Я. Постановка життєвого завдання як чинник подолання сімейної кризи // Соціальна психологія. - 2008. - №6 (32). - С. 139-148.

8. Звітна документація

Робота виконується без звіту

9. Заключні відомості

Перелік осіб-виконавців

Кляпець Ольга Яківна

Лепіхова Лора Анатоліївна

Лазоренко Борис Петрович

Петрунько Ольга Володимирівна

Савінов Володимир Вікторович

Керівник організації:

Слюсаревський Микола Миколайович

Керівники роботи:

Титаренко Тетяна Михайлівна

Керівник відділу реєстрації наукової діяльності
УкрІНТЕІ



Юрченко Т.А.