

Облікова картка НДДКР

Державний обліковий номер: 0219U003720

Державний реєстраційний номер: 0116U005286

Відкрита

Дата реєстрації: 09-04-2019



1. Етапи виконання

Номер етапу: 1

Назва етапу: Стратегії підтримки психологічного здоров'я особистості в умовах кризи.

Початок етапу: 01-2016

Закінчення етапу: 12-2018

Вид звітнього документа: Остаточний звіт

2. Виконавець

Назва організації: Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна

Код ЄДРПОУ/ІПН: 02071205

Підпорядкованість: Міністерство освіти і науки України

Адреса: Україна, 61022, м. Харків, майдан Свободи, 4

Телефон: (057) 7051247, 7051248

E-mail: onti@karazin.ua

WWW: www.univer.kharkov.ua

3. Власник результатів НДДКР (продукції)

Назва організації: Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна

Код ЄДРПОУ/ІПН: 02071205

Адреса: майдан Свободи, 4, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61022, Україна

Підпорядкованість: Міністерство освіти і науки України

Телефон: 380577051247

E-mail: univer@karazin.ua

E-mail: rector@karazin.ua

WWW: http://www.univer.kharkov.ua/

4. Джерела та напрями фінансування

Підстава для проведення робіт: 43 - власна ініціатива (якщо робота виконується з власної ініціативи за кошти виконавця НДР або безкоштовно)

КПКВК:

Напрямок фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

Джерело фінансування: 7706 - безплатно (договір про науково-технічне співробітництво, тощо)

Фактичний обсяг фінансування за звітний етап: 0 тис. грн.

5. Науково-технічна робота

Назва роботи (укр)

Стратегії підтримки психологічного здоров'я особистості в умовах кризи.

Назва роботи (англ)

Strategies for maintaining of personal psychological health in times of crisis.

Реферат (укр)

Об'єкт - психологічне здоров'я особистості. Предмет - стратегії підтримки психологічного здоров'я. Мета науково-дослідної роботи: систематизувати та інтегрувати наробки фундаментальних і прикладних досліджень з проблеми підтримки психологічного здоров'я особистості, що перебуває в кризових умовах, які виконуються кафедрою прикладної психології в межах еколого-психологічного, соціально-психологічного та еволюційно-психологічного спрямувань. Основними складовими системи психологічного здоров'я є когнітивний та емоційний параметри суб'єктивного благополуччя, благополуччя особистості за проявами позитивних відносин, автономії, управління оточенням, наявності цілей, особистісного зростання, самоприйняття (модель К.Ріфф) та установки стосовно здоров'язберігаючої поведінки. Як ресурс, психологічне здоров'я має джерела свого відновлення: біологічне (еволюційно закріплені механізми відновлення організму), соціально-психологічне (соціальні зв'язки, соціальна підтримка, соціальний капітал тощо), еколого-психологічне (зв'язок з природним оточенням). У НДР вперше: - запропоновано модель оптимального функціонування особистості, засновану на об'єднанні психологічного благополуччя та життєстійкості; - теоретично обґрунтовано та емпірично підтверджено роль довіри як медіатору між смисловими й емоційно-регуляторними утвореннями та оптимальним функціонуванням особистості; - визначено закономірності психологічної адаптації людини на сучасному етапі еволюції, що розкривають: первинну адаптивну причину виникнення феномену в еволюції; сучасне функціональне адаптаційне значення феноменів; співвідношення різних за функціональним і смисловим значенням адаптаційних феноменів; - обґрунтовано місце саногенного мислення в процесі подолання стресу особистістю; доведено вплив саногенного мислення на стрес-долаючу поведінку особистості; - встановлено інконсистентність структури психологічного благополуччя студентів з обмеженими можливостями здоров'я та роль ілюзорного досягнення значущій мети у майбутньому.

Реферат (англ)

The object - psychological personality health. The subject - the strategies to support psychological health. The purpose of the research work is to systematize and integrate of fundamental and applied research on the problem of maintaining the psychological health of the person in crisis conditions, which are carried out by the Department of Applied Psychology within the environmental-psychological, socio-psychological and evolutionary-psychological directions. Main tasks of the project: describe the obtained data using simulation and mathematical-statistical methods; The main components of the system of psychological health are the cognitive and emotional parameters of subjective well-being, well-being of the individual estimated by the manifestations of positive relationships with others, autonomy, environmental mastery, purpose in life, personal growth, self-acceptance (model C. Riff), and attitudes regarding health behavior. As a resource, psychological health has its own sources of recovery: biological (evolutionarily fixed mechanisms of body restoration), socio-psychological (social connections, social support, social capital, etc.), ecological-psychological (communication with the natural environment). In the GDR for the first time: - the model of the optimal functioning of the personality, based on the combination of psychological well-being and hardiness, is proposed; - the role of trust as a mediator between semantic and emotional regulatory units and personal optimal functioning is substantiated and empirically confirmed; - the consistent patterns of psychological adaptation of human at the present stage of evolution are revealed, which reveals: the primary adaptive cause of the emergence of a phenomenon in evolution; modern functional adaptive significance of phenomena; the ratio of adaptation phenomena which have got different functional and semantic meanings; - the place of sanogenic thinking in the process of overcoming person's stress is substantiated; the influence of sanogenic thinking on personal stress-coping behaviors is proved; - the inconsistency of the structure of psychological well-being of students with disabilities, as well as the role of illusory attainment of a significant goal in

the future is established.

Індекс УДК: 159.9:331.101.3, 159.99

Коди тематичних рубрик НТІ: 15.81.29

6. Науково-технічна продукція (НТП)

НТП 1

Назва продукції (укр): Теорії та моделі підтримки психологічного здоров'я особистості в умовах кризи

Назва продукції (англ): The theories and models of maintaining the psychological health of the individual in a crisis

Очікувані результати:

Галузь застосування: 72.20 Дослідження й експериментальні розробки у сфері суспільних і гуманітарних наук.

Опис продукції (укр): Результатом дослідження є уточнення загальної теорії психологічного здоров'я особистості, розвиток методів та практичних інструментів визначення стратегій підтримки психологічного здоров'я особистості. Були розглянуті особистісні, еколого-психологічні, еволюційні, соціально-психологічні чинники психологічного здоров'я. Емпірично обгрунтовані моделі, що розкривають роль та механізми впливу: смислових, емоційно-регуляторних, мисленевих утворень на оптимальне функціонування особистості. Це уможливує поглиблення розуміння психологічних механізмів відновлення психологічного здоров'я та розробку нових прийомів і технік практичної психології. Апробовано та підтверджено ефективність розроблених відповідно до цього здобутку програм

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Не впроваджено

Строки впровадження: 2019-2021 рр.

Виробник продукції: ХНУ імені В.Н. Каразіна

Споживачі продукції: ВНЗ України. Оздоровчі заклади, спортивні заклади, соціально-психологічні служби

Перспективні ринки: Україна, країни Євросоюзу

Права інтелектуальної власності: За договорами

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

7. Бібліографічний опис

1.Кряж І. В. Суб'єктивна близькість із природою як чинник психологічного здоров'я особистості / І.В. Кряж // Психологія і особистість. - 2016. - №1 (9). - С. 43-52. 2.Кряж І. В., Баєва К.О. Екологічна стурбованість як умова екологічно відповідальної поведінки // Актуальні проблеми психології: Збірник наукових праць Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України. - Житомир, 2016. - Том VII. Екологічна психологія. - Випуск 41. - С.180-190. 3.Кряж І. В. Особистість в умовах глобальних екологічних змін: сприйняття загроз та долаюча поведінка / Кряж Ірина Володимирівна // Особистість як суб'єкт подолання кризових ситуацій: психологічна теорія і практика : монографія / за ред. С.Д. Максименка, С.Б. Кузікової, В.Л. Зливкова. - Суми : Вид-во СумДПУ імені А.С. Макаренка, 2017. - С. 61-80. 4.Кряж І. В. Довіра й емоційний інтелект як предиктори особистісного благополуччя студентів-психологів / Кряж І.В., Гранкіна Н.В. // Психологія: реальність і перспективи: збірник наукових праць Рівненського державного гуманітарного університету. Вип. 8 / упоряд. Р. В. Павелків, Н. В. Корчакова; ред. кол.: Р. В. Павелків, В. І. Безлюдна, Н. В. Корчакова. - Рівне : РДГУ, 2017. - 318 с. - С. 137-143. 5.Кряж І.В. Екологічна гра "Дилема виробника" / Кряж І.В. // Харківський осінній марафон психотехнологій: матеріали науково-практичної конференції, (Харків, 28 жовтня 2017 року) / М-во освіти і науки України, ХНПУ імені Г.С. Сковороди [та ін.]. - Харків: Вид-во "Діса плюс", 2017. - С.53-54. 6.Кряж І.В. Опитувальник екологічних установок "Шкала екологічної занепокоєності ЕКО-30" / Кряж І.В. // Харківський осінній марафон психотехнологій: матеріали науково-практичної конференції, (Харків, 28 жовтня 2017 року) / М-во освіти і науки України, ХНПУ імені Г.С. Сковороди [та ін.]. - Харків: Вид-во "Діса плюс", 2017. - С.54. 7.Кряж І.В. Шкала "Нова екологічна парадигма" (НЕП) / Кряж І.В. // Харківський осінній марафон психотехнологій: матеріали науково-практичної конференції, (Харків, 28 жовтня 2017 року) / М-во освіти і науки України, ХНПУ імені Г.С. Сковороди [та ін.]. - Харків: Вид-во "Діса плюс", 2017. - С.54-55. 8. Кряж І.В. Довіра й

емоційний інтелект як предиктори суб'єктивного благополуччя у студентів / Кряж І.В., Левенець Н.В. // Вісник Харківського національного університету імені В.Н. Каразіна. Серія: "Психологія". - 2018. - Вип 64. - С.26-32. 9.Kryazh I., Grankina-Sazonova N. Mediating role of trust between emotional intelligence and positive functioning of personality // Fundamental and Applied Researches in Practice of Leading Scientific Schools. - 2018. - V.26 (2). - P.326-334. 10.Кряж І.В., Гранкіна-Сазонова Н.В. Проблема вимірів оптимального функціонування особистості // Проблеми оптимального функціонування особистості в сучасних умовах: матеріали Міжнародної науково-практичної конференції, 25 жовтня 2018 р., м. Харків. - Харків: ХНУ імені В.Н. Каразіна., 2018. - С. 90-92. 11.Гранкіна-Сазонова Н. В. Близькість до природи як фактор психологічного благополуччя особистості / Вісник Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна. Серія Психологія. - 2018. - Вип.64 - С. 20-26. 12.Гранкіна-Сазонова Н. В. Роль довіри та цінностей у формуванні життєстійкості особистості в кризових умовах життя / Матеріали IV Міжнародної науково-практичної конференції "Особистість у кризових умовах та критичних ситуаціях життя". - 2018. - С. 240-243.

8. Звітна документація

Кількість сторінок в звіті: 15

Мова звіту: Українська

Кількість файлів у звіті: 1

9. Заключні відомості

Перелік осіб-виконавців

А.Сорока

В.Москаленко

В.Павленко

Г.Павленко

Д.Пуертас-Савіна

К.Баєва

К.Санько

Л.Джафарова

Л.Зотова

Н.Барінова

Н.Гракіна

Н.Крейдун

Н.Левенець

Н.Ярош

О.Гуляєва

О.Зімовін

О.Луценко

О.Милославська

П.Севост'янов

С.Яновська

Т.Зімовіна

Керівник організації:

Катрич Віктор Олександрович

Керівники роботи:

Кряж Ірина Володимирівна (д. психол. н., доц.)

**Керівник відділу реєстрації наукової діяльності
УкрІНТЕІ**



Юрченко Т.А.