Облікова картка НДДКР

Державний обліковий номер: 0221U102695

Державний реєстраційний номер: 0120U104563

Відкрита

Дата реєстрації: 08-02-2021

1. Етапи виконання

Номер етапу: 1

Назва етапу: Вдосконалення науково-методичного забезпечення підготовки спортсменів України

Початок етапу: 09-2020

Закінчення етапу: 12-2020

Вид звітного документа: Остаточний звіт

2. Виконавець

Назва організації: Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту

Код ЄДРПОУ/ІПН: 23376920

Підпорядкованість: Міністерство молоді та спорту України

Адреса: Столичне шосе, 19, м. Київ, Київська обл., 03131, Україна

Телефон: 380443592129

Телефон: 380442466756

E-mail: dndifks.sports@gmail.com

WWW: http://dndifks.com.ua/

3. Власник результатів НДДКР (продукції)

Назва організації: Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту

Код ЄДРПОУ/ІПН: 23376920

Адреса: Столичне шосе, 19, м. Київ, Київська обл., 03131, Україна

Підпорядкованість: Міністерство молоді та спорту України

Телефон: 0443906481

Телефон: 0443906481

E-mail: dndifks.sports@gmail.com

E-mail: dndifks.sports@gmail.com

WWW: http://dndifks.com.ua/

WWW: http://dndifks.com.ua/

4. Джерела та напрями фінансування

Підстава для проведення робіт: 52 - договір з вітчизняною організацією (органами місцевої ради, фондом, асоціацією, концерном тощо)

КПКВК:

Напрям фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

Джерело фінансування: 7722 - кошти підприємств, установ, організацій України

Фактичний обсяг фінансування за звітний етап: 150.000 тис. грн.

5. Науково-технічна робота

Назва роботи (укр)

Вдосконалення науково-методичного забезпечення підготовки спортсменів України

Назва роботи (англ)

Perfection of Ukrainian athletes' preparation scientific and methodical support

Реферат (укр)

Мета роботи – підвищити ефективність підготовки спортсменів збірних команд України до Ігор XXXII Олімпіади у Токіо, XXIV зимових Олімпійських ігор 2022 р. у Пекіні та інших міжнародних змагань. Об'єкт дослідження – система спортивної підготовки спортсменів України високої кваліфікації на різних етапах підготовки до Олімпійських ігор. Методи дослідження: комплекс педагогічних методів: аналіз даних літературних джерел, протоколів спортивних змагань, документів планування та звітності, опитування тренерів та спортсменів, педагогічні спостереження тощо; комплекс медико-біологічних методів: ергоспірометрія, електрокардіографія, центральна кардіогемодинаміка, реоенцефалографія, реовазографія тощо; комплекс біохімічних методів: гематологічний та біохімічний аналіз крові, зокрема: лактату, сечовини, глюкози, еритроцитів, гемоглобіну, гематокриту тощо; комплекс психофізіологічних методів: хронорефлексометрія, спостереження тощо; комплекс біомеханічних методів: стабілографія, динамометрія, електроміографія, відеозйомка, відеокомп'ютерний аналіз рухів, оптичні методи реєстрації рухів, тощо; методи математичної статистики. Результати: виявлено параметри техніки рухових дій стрибунів, які достовірно впливають на довжину стрибка, та встановлено інформативні показники для аналізу ефективності розбігу спортсмена в стрибках у довжину. Встановлено, що інформативними показниками інтенсивності метаболізму, які можуть бути використані в комплексному контролі функціонального стану та відновлення спортсмена, є енерговитрати спокою, на які найбільший внесок впливу мають маса тіла та композиційний склад тіла, та дихальний коефіцієнт. Визначено оптимальні показники розмірів, структури і складу тіла спортсменів, які спеціалізуються в ударних видах єдиноборств, відповідно до вагових категорій, що є підґрунтям для відбору на різних етапах багаторічної підготовки.

Реферат (англ)

The aim - to increase the efficiency of preparation of the top athletes of Ukraine to XXXII Olympic games in Tokyo (Japan), XXIV Winter Olympic games in Beijing (China) and other international competitions. A research object is the sports preparation system of the top athletes of national team of Ukraine during different stages of preparation. Methods: pedagogical methods: analysis of scientific data, competitions protocols, planning and report documents, interviews with coaches and athletes, pedagogical supervisions etc.; biomedical methods: ergospyrometry, electrocardiography, impedance cardiography, rheoencephalography, rheovasography etc.; biochemical methods: hematologic and biochemistry blood tests, e.g. lactate, urea, glucose, erythrocytes, hemoglobin, hematocrit etc. psychophysiological methods: chronoreflexometry, observations etc.; biomechanical methods: posturography, dynamometry, electromyography, video recording, video-computer analysis of movements, optical methods of registration of movements, etc .; methods of mathematical statistics. Results: are identified the parameters of the technique of motor actions for jumpers, which significantly affect the length of the jump, and informative indicators for the analysis of the effectiveness of the athlete's run in long jump are established. It is established that informative indicators of metabolism intensity, which can be used in complex control of functional state and recovery of the athlete, are resting energy expenditure (which is most influenced by body weight and body composition) and respiratory rate. The optimal indicators of size, structure and body composition are determined for athletes who specialize in martial arts, according to weight categories, which is the basis for selection at different stages of long-term preparation.

Індекс УДК: 796.01:577.01, 796.01:612, 796.012

Коди тематичних рубрик НТІ: 77.05.03, 77.05.05, 77.05.07

6. Науково-технічна продукція (НТП)

НТП 1

Назва продукції (укр): Технологія оцінки і корекції маси тіла спортсменів на основі використання методу біоелектричного імпедансу з подальшою корекцією раціонів харчування для оптимізації складу тіла відповідно до вагової категорії

Назва продукції (англ): Technology of assessment and correction of athletes` body weight based on the usage of bioelectric impedance method with subsequent correction of diets to optimize body composition according to weight category

Очікувані результати: Методичні документи

Галузь застосування: спорт вищих досягнень

Опис продукції (укр): Визначено особливості композиційного складу тіла відповідно до індиівідуально-типологічних особливостей спортсменів, які змагаються в різних вагових категоріях

Соціально-економічна спрямованість НТП: підвищення ефективності тренувальної та змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються у кікбоксінгу.

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 09.202012.2020

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції:

Перспективні ринки:

Права інтелектуальної власності: Результати опубліковано у фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 2

Назва продукції (укр): Алгоритм оцінки кінематичної структури техніки розбігу спортсменів при виконанні стрибка у довжину

Назва продукції (англ): Algorithm for estimating the kinematic structure of the run-up technique of athletes during a long jump

Очікувані результати: Методичні документи

Галузь застосування: спорт вищих досягнень

Опис продукції (укр): Алгоритм передбачає визначення та оцінку показників кінематичної структури розбігу на основі безпосередньої реєстрації тривалості опорної та безопорної фаз трьох останніх кроків та довжини кроків спортсмена при виконанні стрибка в довжину в умовах змагальної діяльності з подальшою оцінкою компонентів кінематичної структури розбігу

Соціально-економічна спрямованість НТП: Підвищення ефективності тренувальної та змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються у стрибках у довжину

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження:

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції:

Перспективні ринки:

Права інтелектуальної власності: результати опубліковано в фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

7. Бібліографічний опис

Олександр Жирнов, Руслан Кропта, Олексій Сердюченко, Тетяна Гоцул. Кінематична структура техніки розбігу спортсменів при вдалих та невдалих спробах стрибків у довжину // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. – 2020. – № 41 (1). – С. 3 - 8.

8. Звітна документація

Кількість сторінок в звіті: 165

Мова звіту: Українська

Кількість файлів у звіті: 1

9. Заключні відомості

Перелік осіб-виконавців

Івахненко Олександр Анатолійович (к. ю. н.)

Варвинський Олександр Павлович

Вдовенко Наталія Володимирівна (к. б. н., с.н.с.)

Демура Віталій Анатолійович

Жирнов Олександр Валерійович (к. фіз.вих)

Козак Ірина Олегівна

Колодяжна Лариса Вікторівна

Костючкова Марина Валеріївна

Кропта Руслан Віталійович (к. фіз.вих)

Лошкарьова Євгенія Олександрівна

Матата Леонід Василійович

Остьянов Валентин Наумович (к. пед. н., доц.)

Павленко Юрій Олексійович (д. фіз. вих., професор)

Поліщук Наталія Віталіївна

Пшенічнова Аліна Володимирівна

Россоха Галина Володимирівна

Сєдукін Данило Всеволодович

Станкевич Людмила Григорівна (к. фіз.вих, доц.)

Керівник організації:

Майданюк Олена Вікторівна (к. фіз.вих, с.н.с.)

Керівники роботи:

Майданюк Олена Вікторівна (к. фіз.вих, с.н.с.)

Керівник відділу реєстрації наукової діяльності УкрІНТЕІ

Юрченко Т.А.