

# Облікова картка НДДКР

Державний обліковий номер: 0223U001102

Державний реєстраційний номер: 0121U108320

Відкрита

Дата реєстрації: 25-01-2023



## 1. Етапи виконання

Номер етапу: 2

**Назва етапу:** Проведення констатувального експерименту з визначення показників фізичного розвитку, обсягу рухової активності, соматичного здоров'я, фізичної роботоздатності, функціональних можливостей організму, фізичної підготовленості, захворюваності, психоемоційного стану, інтересів та потреб особистості в ході фізкультурно-оздоровчої діяльності.

**Початок етапу:** 01-2022

**Закінчення етапу:** 12-2022

**Вид звітнього документа:** Проміжний звіт

## 2. Виконавець

**Назва організації:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код ЄДРПОУ/ІПН:** 05540712

**Підпорядкованість:** Міністерство освіти і науки України

**Адреса:** Вул. Набережна Перемоги, 10, м. Дніпро, Дніпровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

**Телефон:** 380567319689

## 3. Власник результатів НДДКР (продукції)

**Назва організації:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код ЄДРПОУ/ІПН:** 05540712

**Адреса:** вул. Набережна Перемоги, буд. 10, м. Дніпро, Дніпровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

**Підпорядкованість:** Міністерство освіти і науки України

**Телефон:** 380567319689

## 4. Джерела та напрями фінансування

**Підстава для проведення робіт:** 43 - власна ініціатива (якщо робота виконується з власної ініціативи за кошти виконавця НДР або безкоштовно)

**КПКВК:**

**Напрямок фінансування:** 2.7 - інше (Проведення наукових досліджень)

### Джерела фінансування

**Джерело фінансування:** 7704 - власні кошти, кошти підприємств, установ, організацій, фізичної особи на виконання ініціативних робіт

## 5. Науково-технічна робота

### Назва роботи (укр)

Наукове обґрунтування оздоровчо-рекреаційних технологій у фізичному вихованні різних груп населення

### Назва роботи (англ)

Scientific substantiation of health and recreational technologies in physical education of different groups of the population

### Реферат (укр)

Звіт про НДР: 111 с., 1 ч., 52 джерела. Мета дослідження – дослідити особливості психофізичного стану осіб різного віку та статі для обґрунтування інноваційних підходів до впровадження оздоровчо-рекреаційних технологій у фізичне виховання різних груп населення. Методи дослідження: теоретичні (аналіз, синтез і узагальнення науково-методичної літератури); педагогічні (спостереження, констатувальний експеримент, тестування фізичної підготовленості); соціологічні (бесіда, опитування); фізіологічні (антропометрія, пульсометрія, спірометрія, функціональні проби, методи оцінки фізичного здоров'я, фізичної роботоздатності, фізичного стану, біологічного віку); хронометраж діяльності людини; психодіагностичні (тестування, опитування); методи математичної статистики. Проведено констатувальний етап педагогічного експерименту щодо визначення психофізичного стану різних груп населення за показниками фізичного розвитку, функціонального стану, фізичної підготовленості, соматичного здоров'я, фізичної роботоздатності. Досліджено психоемоційний стан учнівської та студентської молоді під впливом дистанційної форми організації навчання. Набули подальшого розвитку наукові уявлення щодо необхідності пошуку шляхів удосконалення освітнього процесу в закладах загальної середньої освіти. Теоретична і практична значимість науково-дослідної роботи полягає в узагальненні та поширенні наукової інформації про особливості урахування показників фізичного та психоемоційного стану при плануванні і організації фізкультурно-оздоровчої роботи з різними групами населення з використанням сучасних засобів фізичного виховання оздоровчого спрямування. Вивчення особливостей психофізичного стану осіб різного віку та статі на сучасному етапі розвитку суспільства є підставою для розробки організаційно-методичних, психологічних та педагогічних умов удосконалення процесу фізичного виховання різних груп населення на основі використання сучасних фізкультурно-оздоровчих та рекреаційних технологій..

### Реферат (англ)

Report: 111 p., 1 part, 52 sources. The purpose of the study is to investigate the peculiarities of the psychophysical state of people of different ages and sexes in order to justify innovative approaches to the introduction of health and recreational technologies in the physical education of various population groups. Research methods: theoretical (analysis, synthesis and generalization of scientific and methodical literature); pedagogical (observation, ascertainment experiment, physical fitness testing); sociological (survey); physiological (anthropometry, pulsometry, spirometry, functional tests, methods of assessing physical health, physical work capacity, physical condition, biological age); timing of human activity; psychodiagnostic (testing, survey); methods of mathematical statistics. The ascertaining stage of the pedagogical experiment was conducted to determine the psychophysical state of various population groups based on indicators of physical development, functional state, physical fitness, somatic health. The psycho-emotional state of students under the influence of the remote form of organization of education was studied. Scientific ideas about the need to find ways to improve the educational process in institutions of general secondary education have gained further development. The theoretical and practical significance of the scientific research work consists in the generalization and dissemination of scientific information about the peculiarities of taking into account the indicators of physical and psycho-emotional state when planning and organizing physical culture and health work with various population groups using modern means of physical education of the health direction. The study of the peculiarities of the psychophysical state of people of different ages and sexes at the current stage of the development of society is the basis for the development of organizational-methodical, psychological and pedagogical conditions.

Індекс УДК: 796.07; 796.034.2, , 796.011

Коди тематичних рубрик НТІ: 77.03.15, 77.03.51, 77.03.05

## 6. Науково-технічна продукція (НТП)

### НТП 1

**Назва продукції (укр):** НАУКОВЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ

**Назва продукції (англ):** Scientific substantiation of health and recreational technologies in physical education of different groups of the population

**Очікувані результати:** Технології, Методи, теорії, Методичні документи

**Галузь застосування:** Фізична культура і спорт

**Опис продукції (укр):** Проведено констатувальний експеримент з визначення показників фізичного розвитку, соматичного здоров'я, фізичної роботоздатності, функціональних можливостей організму, фізичної підготовленості, психоемоційного стану осіб різного віку та статі, інтересів та потреб особистості в ході фізкультурно-оздоровчої діяльності.

**Соціально-економічна спрямованість НТП:** Поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

**Стадія завершеності НТП:** Ідея, концепція

**Впровадження НТП:** Не впроваджено

**Строки впровадження:** 01.2022-12.2022

**Виробник продукції:** ПДАФКіС

**Споживачі продукції:**

**Перспективні ринки:**

**Права інтелектуальної власності:** В Україні

**Форми та умови передачі продукції:** Спільні НДДКР

## 7. Бібліографічний опис

Демідова О., Степанова І., Данюк А., Москаленко Д. Визначення психофізичного стану дітей середнього шкільного віку в умовах дистанційного навчання у період воєнного часу. Спортивний вісник Придніпров'я. 2022. №3. С. 36 – 54.

Stepanova I., Kovtun A., Afanasev S., Kocheleva O., Demidova O. The impact of physical education means on psycho-emotional state of the student affected by the anti-terrorist operation, joined forces operation. Спортивний вісник Придніпров'я. 2022. №1 С.118-126.

Москаленко Н.В., Кошелева О.О., Сидорчук Т.В. Фізичне виховання в закладах вищої освіти: інноваційні підходи: монографія. Дніпро, 2022. 262 с.

Москаленко Н., Кошелева О., Татарченко Л., Рузанов В., Максимов А. Особливості впливу рухової активності на психофізичний стан здобувачів вищої освіти. Спортивний вісник Придніпров'я. 2022. №2. С. 45 – 56.

Griban G.P., Kosheleva O.O., Mitova O.O., Harlinska A.M., Solodovnyk O.V., Semeniv B.S., Prontenko K.V. Physical development of students as an indicator of the physical education system functioning in the educational institution. Wiadomości Lekarskie. Official journal of the Polish Medical Association. 2022. №6. С.1446-1452.

Куришко Є. Аналіз проблем організації спеціальної фізичної підготовки майбутніх офіцерів закладів військової освіти. Науковий часопис : зб. наук. праць НПУ імені М.П. Драгоманова. 2022. Вип. 3 (148). С. 74-77.

Москаленко Н.В., Откидач В.С. Формування психофізичної готовності військовослужбовців засобами спеціальної фізичної підготовки. Науковий часопис національного педагогічного університету ім. М.П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури. 2022. Випуск 9 (154). С. 63-67.

Откидач В.С. Теоретичне обґрунтування програми спеціальної фізичної підготовки курсантів ВВНЗ на освітньому рівні «магістр». Науковий часопис національного педагогічного університету ім. М.П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2022. Випуск 3 (148). С. 90-94.

Пангелова Н., Круцевич Т., Москаленко Н. Сучасні підходи до класифікації фітнес-програм. Спортивний вісник Придніпров'я. 2022. №1. С. 78-87.

Ульїнська А. Фізичний стан жінок першого періоду зрілого віку. Спортивний вісник Придніпров'я. 2022. №1. С. 148 – 156.

Микитчик О., Пірогова К., Лашко В., Астахов В., Борисов Є. Особливості застосування диференційованого підходу в процесі занять аквафітнесом із жінками першого періоду зрілого віку з різними типами тілобудови. Спортивний вісник Придніпров'я. 2022. №2. С. 57 – 63.

Москаленко Н.В., Сидорчук Т.В., Решетилова В.М., Яковенко А.В. Інновації у фізичному вихованні в закладах загальної середньої освіти: навчальний посібник. Дніпро, 2022. 76 с.

## **8. Звітна документація**

**Кількість сторінок в звіті:** 111

**Мова звіту:** Українська

**Умови поширення в Україні:** Не заборонено

**Умови передачі іншим країнам:** Не заборонено

**Кількість файлів у звіті:** 1

## **9. Заключні відомості**

### **Перелік осіб-виконавців**

Афанасьєв Дмитро Сергійович

Борисова Юлія Юріївна, (к.фіз.вих., доцент)

Великий Юрій Володимирович

Власюк Олена Олександрівна (к. фіз.вих, доц.)

Гончар Лілія Володимирівна

Демідова Оксана Миколаївна (к. фіз.вих, доцент)

Коваленко Ніна Леонідівна (к. філол. н., доцент)

Ковтун Алла Олександрівна (к. б. н., доцент)

Конакова Ольга Юріївна (к. фіз.вих, доц.)

Кошелева Олена Олександрівна (к. фіз.вих, доцент)

Курішко Євген Андрійович

Мацухова Єлизавета Євгенівна

Микитчик Ольга Сергіївна (к. фіз.вих, доц.)

Михайленко Юлія Миколаївна

Москаленко Наталія Василівна (д.фіз.вих., професор)

Откидач Владислав Сергійович

Пірогова Карина Ігорівна (д.філософ)

Полещук Світлана Михайлівна

Решетилова Валерія Миколаївна

Сидорчук Тетяна Валеріївна (к. фіз.вих, доцент)

Сорока Володимир Андрійович

Сорока Олена Ігорівна

Степанова Ірина Валеріївна (к.фіз.вих., доцент)

Ульїнська Ангеліна Анатоліївна

Федоряка Андрій Вікторович

Шкарупіло Павло Олексійович

**Керівник організації:**

Савченко Віктор Григорович (д. пед. н., професор)

**Керівники роботи:**

Москаленко Наталія Василівна (д. фіз. вих., професор)

**Керівник відділу реєстрації наукової діяльності  
УкрІНТЕІ**



Юрченко Т.А.