Облікова картка НДДКР

Державний обліковий номер: 0224U003132

Державний реєстраційний номер: 0121U110921

Відкрита

Дата реєстрації: 10-04-2024

1. Етапи виконання

Номер етапу: 1

Назва етапу: Особливості міжсистемної кардіореспіраторної інтеграції в осіб молодого віку з різними типами автономної регуляції

Початок етапу: 01-2021

Закінчення етапу: 12-2023

Вид звітного документа: Остаточний звіт

2. Виконавець

Назва організації: Харківський національний медичний університет

Код ЄДРПОУ/ІПН: 01896866

Підпорядкованість: Міністерство охорони здоров`я України

Адреса: Проспект Науки, буд. 4, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61022, Україна

Телефон: 380577037373

Телефон: 380577050711

E-mail: knmu.patent@gmail.com

E-mail: av.holdanska@knmu.edu.ua

WWW: http://www.knmu.kharkov.ua

WWW: https://knmu.edu.ua

3. Власник результатів НДДКР (продукції)

Назва організації: Харківський національний медичний університет

Код ЄДРПОУ/ІПН: 01896866

Адреса: Проспект Науки, буд. 4, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61022, Україна

Підпорядкованість: Міністерство охорони здоров`я України

Телефон: 380577037373

Телефон: 380577050711

E-mail: knmu.patent@gmail.com

E-mail: av.holdanska@knmu.edu.ua

WWW: http://www.knmu.kharkov.ua

WWW: https://knmu.edu.ua

4. Джерела та напрями фінансування

Підстава для проведення робіт: 43 - власна ініціатива (якщо робота виконується з власної ініціативи за кошти виконавця НДР або безкоштовно)

КПКВК:

Напрям фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

Джерело фінансування: 7704 - власні кошти, кошти підприємств, установ, організацій, фізичної особи на виконання ініціативних робіт

Фактичний обсяг фінансування за звітний етап: 20.000 тис. грн.

5. Науково-технічна робота

Назва роботи (укр)

Особливості міжсистемної кардіореспіраторної інтеграції в осіб молодого віку з різними типами автономної регуляції

Назва роботи (англ)

Features of intersystem cardiorespiratory integration in young people with different rates of autonomous regulation

Реферат (укр)

Встановлено, що регулярна аеробна фізична активність у нетренованих осіб молодого віку зменшує інтелектуальні, поведінкові, емоційні та фізіологічні прояви стресу, що відмічалось у наступному: зменшення негативних думок та імпульсивного мислення, покращення сну, нормалізація маси тіла, налагодження звички керування власним часом, підвищення продуктивності діяльності, зниження тривожності, емоційної байдужості та покращення настрою, зменшення почуття невпевненості та незадоволеності життям. Виявлено, що регулярні анаеробні фізичні вправи у нетренованих осіб молодого віку позитивно впливають на стресостійкість, але динаміка змін, у порівнянні з аеробним навантаженням, відбувалась за меншою кількістю показників, при цьому найбільш показові зміни відбувалися за наступними показниками: покращення зосередження, самооцінки та навичок керування власним часом, зниження емоційної байдужості, почуття невпевненості в собі, почуття відчуженості та самотності. Визначено, що хронічний стрес з підвищеним базальним рівнем кортизолу знижує рівень дофаміну, тим самим пригнічує активність мезолімбічної дофамінергічної системи винагород мозку, але на відміну від хронічного стресу, регулярна фізична активність стимулює вивільнення дофаміну, тим самим поліпшує поведінкову адаптацію до стресу. Встановлено, що у нетренованих осіб молодого віку аеробні фізичні вправи значно більше позитивно впливають на ознаки активності, самопочуття та настрою, ніж анаеробні вправи.

Реферат (англ)

It was established that regular aerobic physical activity in untrained young people reduces intellectual, behavioral, emotional and physiological manifestations of stress, which was noted in the following: reduction of negative thoughts and impulsive thinking, improvement of sleep, normalization of body weight, establishment of the habit of managing one's own time, increase in productivity activity, reducing anxiety, emotional indifference and improving mood, reducing feelings of insecurity and dissatisfaction with life. It was found that regular anaerobic physical exercises in untrained young people have a positive effect on stress resistance, but the dynamics of changes, compared to aerobic exercise, occurred in a smaller number of indicators, while the most indicative changes occurred in the following indicators: improvement of concentration, self-esteem and management skills own time, a decrease in emotional indifference, feelings of self-doubt, feelings of alienation and loneliness. It has been determined that chronic stress with an elevated basal level of cortisol reduces the level of dopamine, thereby suppressing the activity of the mesolimbic dopaminergic reward system of the brain, but unlike chronic stress, regular physical activity stimulates the release of dopamine, thereby improving behavioral adaptation to stress. It has been established that in untrained young people, aerobic exercise has a much more positive effect on signs of activity, well-being, and mood than

anaerobic exercise.

Індекс УДК: 612.766.1;612.825.8, 612.17:612.2:612.81]-053.81

Коди тематичних рубрик НТІ: 34.39.55

6. Науково-технічна продукція (НТП)

НТП 1

Назва продукції (укр): Способи міжсистемної кардіореспіраторної інтеграції в осіб молодого віку з різними типами автономної регуляції

Назва продукції (англ): Methods of intersystemic cardiorespiratory integration in young people with different types of autonomic regulation

Очікувані результати: Методи, теорії

Галузь застосування: медицина

Опис продукції (укр): Встановлено, що регулярна аеробна фізична активність у нетренованих осіб молодого віку зменшує інтелектуальні, поведінкові, емоційні та фізіологічні прояви стресу, що відмічалось у наступному: зменшення негативних думок та імпульсивного мислення, покращення сну, нормалізація маси тіла, налагодження звички керування власним часом, підвищення продуктивності діяльності, зниження тривожності, емоційної байдужості та покращення настрою, зменшення почуття невпевненості та незадоволеності життям. Виявлено, що регулярні анаеробні фізичні вправи у нетренованих осіб молодого віку позитивно впливають на стресостійкість, але динаміка змін, у порівнянні з аеробним навантаженням, відбувалась за меншою кількістю показників, при цьому найбільш показові зміни відбувалися за наступними показниками: покращення зосередження, самооцінки та навичок керування власним часом, зниження емоційної байдужості, почуття невпевненості в собі, почуття відчуженості та самотності. Визначено, що хронічний стрес з підвищеним базальним рівнем кортизолу знижує рівень дофаміну, тим самим пригнічує активність мезолімбічної дофамінергічної системи винагород мозку, але на відміну від хронічного стресу, регулярна фізична активність стимулює вивільнення дофаміну, тим самим поліпшує поведінкову адаптацію до стресу. Встановлено, що у нетренованих осіб молодого віку аеробні фізичні вправи значно більше позитивно впливають на ознаки активності, самопочуття та настрою, ніж анаеробні вправи.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 01.202112.2023

Виробник продукції: ХНМУ

Споживачі продукції:

Перспективні ринки:

Права інтелектуальної власності: Подано заявку на видачу охоронного документу

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

7. Бібліографічний опис

Опубліковано 45 статей у фахових виданнях, 9 статей у виданнях, що індексуються наукометричними базами Web of Science та/або Scopus, 5 тез.

8. Звітна документація

Кількість сторінок в звіті: 65

Мова звіту: Українська

Умови поширення в Україні: Не заборонено

Умови передачі іншим країнам: Не заборонено

Кількість файлів у звіті: 1

9. Заключні відомості

Перелік осіб-виконавців

Ісаєва Інна Миколаївна (к.мед.н., доцент)

Алексеєнко Роман Васильевич (к.мед.н., доц.)

Булиніна Оксана Дмитрівна

Васильєва Оксана Василівна (к. мед. н., доц.)

Ващук Микола Олександрович (к.мед.н., доцент)

Галашко Максим Миколайович (к.фіз.вих., доцент)

Дунаєва Ольга Вікторівна (к.б.н., доц.)

Кармазіна Ірина Станіславівна (к.мед.н., доцент)

Ковальов Максим Михайлович

Куций Денис Васильович

Ленська Ольга Вячеславівна

Маслова Наталія Михайлівна (к.мед.н., доцент)

Пандікідіс Надія Іванівна (к.мед.н., доц.)

Петрухнов Олександр Дмитрович (к.фіз.вих.)

Стартій Наталія Володимирівна

Шутєєв Вячеслав Вадимович (к.фіз.вих., доц.)

Якименко Олександр Сергійович

Керівник організації:

Капустник Валерій Андрійович (д.мед.н., професор)

Керівники роботи:

Маракушин Дмитро Ігорович (д.мед.н., професор)

Керівник відділу реєстрації наукової діяльності УкрІНТЕІ

Юрченко Т.А.