Облікова картка НДДКР

Державний обліковий номер: 0216U003061

Державний реєстраційний номер: 0111U001728

Відкрита

Дата реєстрації: 12-01-2016

1. Етапи виконання

Номер етапу: 1

Назва етапу: Особливості функціональної і психологічної адаптації організму спортсменок високої кваліфікації до великих фізичних навантажень

Початок етапу: 01-2011

Закінчення етапу: 12-2015

Вид звітного документа: Остаточний звіт

2. Виконавець

Назва організації: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код ЄДРПОУ/ІПН: 02928433

Підпорядкованість: Міністерство освіти і науки України

Адреса: м. Київ 03680, вул. Фізкультури, 1

Телефон: 289-40-92

E-mail: aspir_nufvsu@mail.ru, uni-sport.edu.ua

3. Власник результатів НДДКР (продукції)

Назва організації: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код ЄДРПОУ/ІПН: 02928433

Адреса: Вулиця Фізкультури, 1, м. Київ, Київська обл., 03150, Україна

Підпорядкованість: Міністерство освіти і науки України

Телефон: 380442875452

E-mail: rectorat@uni-sport.edu.ua

WWW: https://uni-sport.edu.ua/

4. Джерела та напрями фінансування

Підстава для проведення робіт: 43 - власна ініціатива (якщо робота виконується з власної ініціативи за кошти виконавця НДР або безкоштовно)

КПКВК:

Напрям фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

Джерело фінансування: 7706 - безплатно (договір про науково-технічне співробітництво, тощо)

Фактичний обсяг фінансування за звітний етап: 0 тис. грн.

5. Науково-технічна робота

Назва роботи (укр)

Особливості функціональної і психологічної адаптації організму спортсменок високої кваліфікації до великих фізичних навантажень

Назва роботи (англ)

Peculiarities of functional and psychological adaptation of elite female athletes to high physical loads

Реферат (укр)

Ключові слова: жінки, спорт, дзюдо, спортивна ходьба, триатлон, залізодефіцитні стани. Мета дослідження: вивчити специфіку функціональної і психологічної адаптації організму спортсменок високої кваліфікації до великих фізичних навантажень. Мета етапу дослідження: наукове обґрунтування програми підготовки спортсменок із залізодефіцитними станами і навантаженнями аеробно-анаеробної спрямованості, юних спортсменок для збереження їх репродуктивного здоров'я. Об'єкт дослідження: тренувальний процес, специфіка підготовки спортсменок висо-кої кваліфікації. Предмет дослідження: взаємозв'язок функціональної і психологічної адаптації орга-нізму спортсменок високої кваліфікації з їх спеціальною працездатністю у різні фази мен-струального циклу. Методи дослідження: педагогічні, медико-біологічні, клініко-лабораторні, статистич-ні. Результати дослідження: Обґрунтовано індивідуальний підхід у підготовці спорт-сменок високої кваліфікації із залізодефіцитними станами, які спеціалізуються у видах спорту з переважним розвитком витривалості, специфікою якої є облік біологічних особ-ливостей жіночого організму, вираженість ЗДС, корекція навантаження, харчування, на основі чого складені програми мікроциклів у базовому мезоциклі підготовчого періоду на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей. Науково обґрунтовано про-граму структури та вмісту базового мезоциклу підготовчого періоду для спортсменок ви-сокої кваліфікації, які спеціалізуються в дзюдо, що враховує психологічні, функціональні особливості жіночого організму в різні фази менструального циклу. Визначено причини порушення біологічного дозрівання юних спортсменок, їхнього репродуктивного здо-ров'я. Науково обґрунтовано відсутність циклічних змін спеціальної працездатності й функціонального стану чоловіків на відміну від жінок однієї спеціалізації і кваліфікації.

Реферат (англ)

Abstract Keywords: females, sport, race-walking, triathlon, iron deficiency states. Objective of study: to investigate specifics of functional and psychological adaptation of elite female athletes to high physical loads. Objective of investigation stage: scientific substantiation of the preparation program for female athletes with iron deficiency states and aerobic-anaerobic loads, young female athletes in order to preserve their reproductive health. Object of study: training process, specifics of elite female athlete preparation. Subject of study: correlation between functional and psychological adaptation of elite fe-male athletes and their special work capacity at different phases of menstrual cycle. Methods of study: pedagogical, medico-biological, clinico-laboratorial, statistical. Results of study: Individual approach to preparation of elite female athletes with iron defi-ciency states, specialized in sports events with preferential development of endurance has been substantiated; its specifics consists in account for the biological peculiarities of female body, iron deficiency states expressiveness, correction of load, nutrition, on the basis of which programs of microcycles within basic mezocycle of preparatory period at the stage of maximal realization of individual capacities have been designed. The program of structure and content of preparatory period basic mezocycle has been scientifically substantiated for elite female athletes specialized in judo that takes into account psychological, functional peculiarities of female body at different phases of menstrual cycle. Causes of impaired biological maturation of young female athletes, their reproductive health have been determined. Lack of cyclic changes in special work capacity and functional state of males as opposed to females of the same specialization and skill level has been scientifically substantiated.

Індекс УДК: 796.01:159.9, 796.015.6

Коди тематичних рубрик НТІ: 77.03.09

6. Науково-технічна продукція (НТП)

НТП 1

Назва продукції (укр): Система підвищення функціональних можливостей спортсменок високої кваліфікації

Назва продукції (англ): Increasing system functionality athletes qualifications

Очікувані результати: Наукове обгрунтування спортивної підготовки жінок в сучасному спорті вищих досягнень

Галузь застосування: Фізична культура і спорт

Опис продукції (укр): Проведені дослідження дозволили розробити систему підвищення функціональних можливостей спортсменок високої кваліфікації у процесі їх багаторічної підготовки

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 2015

Виробник продукції: НУФВСУ

Споживачі продукції: вузи

Перспективні ринки: Україна

Права інтелектуальної власності: За договорами

Форми та умови передачі продукції: Навчання персоналу

7. Бібліографічний опис

8. Звітна документація

Кількість сторінок в звіті: 59

Мова звіту: Українська

Кількість файлів у звіті: 1

9. Заключні відомості

Перелік осіб-виконавців

Боровська Надія Іванівна

Вовчаниця Юлія

Захарченко Інна Василівна

Калитка Світлана Володимирівна

Літісевич Людмила Вікторівна

Маслова Олена Володимирівна

Рода О.Б

Татарчук Тетяна Феофанівна

Чистякова Марина Олександрівна

Шахліна Лариса Ян-Генріхівна

Керівник організації:

Імас Євгеній Вікторович

Керівники роботи:

Шахліна Лариса Ян-Генрихівна

Керівник відділу реєстрації наукової діяльності УкрІНТЕІ

Юрченко Т.А.