Облікова картка НДДКР

Державний обліковий номер: 0215U001486

Державний реєстраційний номер: 0114U005443

Відкрита

Дата реєстрації: 03-03-2015

1. Етапи виконання

Номер етапу: 1

Назва етапу: Вдосконалення науково-методичного забезпечення підготовки спортсменів України

Початок етапу: 09-2014

Закінчення етапу: 12-2014

Вид звітного документа: Остаточний звіт

2. Виконавець

Назва організації: Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту

Код ЄДРПОУ/ІПН: 23376920

Підпорядкованість: Міністерство освіти і науки України

Адреса: м. Київ, Столічне шосе, 19, 03131

Телефон: (044) 2466756

E-mail: dndifks@i.kiev.ua

WWW: www.dndifks.org.ua

3. Власник результатів НДДКР (продукції)

Назва організації: Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту

Код ЄДРПОУ/ІПН: 23376920

Адреса: Столичне шосе, 19, м. Київ, Київська обл., 03131, Україна

Підпорядкованість: Міністерство молоді та спорту України

Телефон: 380443592129

Телефон: 380442466756

E-mail: dndifks.sports@gmail.com

WWW: http://dndifks.com.ua/

4. Джерела та напрями фінансування

Підстава для проведення робіт: 52 - договір з вітчизняною організацією (органами місцевої ради, фондом, асоціацією, концерном тощо)

КПКВК: 2201040

Напрям фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

Джерело фінансування: 7713 - кошти держбюджету

Фактичний обсяг фінансування за звітний етап: 250 тис. грн.

5. Науково-технічна робота

Назва роботи (укр)

Вдосконалення науково-методичного забезпечення підготовки спортсменів України

Назва роботи (англ)

THE SCIENTIFIC SUPPORT OF UKRAINIAN ATHLETE'S PREPARATION IMPROVEMENT

Реферат (укр)

Мета роботи - підвищити ефективність підготовки сильніших спортсменів України до Ігор XXXI Олімпіади у Ріо-де-Жанейро, XXIII зимових Олімпійських ігор. Об'єкт дослідження - система спортивної підготовки до Олімпійських ігор сильніших спортсменів України на різних етапах. Методи дослідження: аналіз науково-методичної літератури, протоколів спортивних змагань, документів планування та звітності; опитування тренерів та спортсменів, педагогічні спостереження; ергоспірометрія, електрокардіографія, імпедансна кардіогемодинаміка, реовазографія, реоенцефалографія, варіаційна пульсометрія, пульсометрія, електроміографія, спірографія, аналіз складу тіла; біохімічні дослідження; комплеск психофізіологічних та психологічних методів: хронорефлексометрія, треморометрія, теппінгтест, анкетне опитування, спостереження; комплекс біомеханічних методів: стабілографія, комп'ютерний аналіз рухів; методи математичної статистики. Результати дослідження - Здійснено аналіз виступу збірної команди України на XXII зимових Олімпійських іграх у Сочі та визначено напрями вдосконалення підготовки спортсменів України. Науково обґрунтовано та експериментально перевірено ефективність застосування ергогенних засобів для спортсменів. Встановлено, що курсове застосування вуглеводно-білкового продукту супроводжується вірогідним збільшенням анаеробної потужності, та вірогідним покращенням точності сприйняття часу спортсменів-єдиноборців, а також сприяє прискоренню перебігу відновних процесів. У результаті дослідження встановлено, що курсове застосування спортсменами ергогенного засобу "Нанолайн. Сила" зменшує прояв лактатного ацидозу після навантаження, за рахунок покращення утилізації лактату.

Реферат (англ)

The aim -the efficiency of Ukrainian elite athlete's preparation for the Games XXXI Olympiad in Rio de Janeiro, XXIII Olympic Winter Games increasing. The object - the system of Ukrainian elite athletes sports preparation for the Olympic Games at different stages. Methods: analysis of scientific and methodical literature, protocols of sporting events, planning documents and reports; interview of coaches and athletes, pedagogical observations; ergospirometriya, electrocardiography, impedance cardiography, tetrapolar impedance rheoplethysmography, variation pulsometry, pulsometry, electromyography, spirography, body composition analysis; biochemical methods; complex psycho-physiological and psychological methods: complex biomechanical methods: stabilography, computer analysis of movements, methods of mathematical statistics. Results. The performance of the national Ukrainian team at the XXII Olympic Winter Games in Sochi has analyzing as also the main directions of improving the training of Ukrainian athletes have determining. Scientifically proven and experimentally verified the effectiveness of ergogenic funds for athletes. It was found that the course application of carbohydrate-protein product is accompanied by a significant increase of anaerobic capacity, and significant improvement of the accuracy of time perception at athletes and help accelerate of regenerative processes. It was found that the course application by athletes of the ergogenic products "Nanolayn. Force" minimizes lactate acidosis after exercise, by improving the utilization of lactate.

Індекс УДК: 796:001.89; 796.015, 796:001.89; 796.015

Коди тематичних рубрик НТІ: 77.01.45

6. Науково-технічна продукція (НТП)

НТП 1

Назва продукції (укр): Корекція метаболізму спортсменів за допомогою застосування спеціалізованого вуглеводно-

білкового харчового продукту в змагальний період річного циклу підготовки

Назва продукції (англ): Correction of metabolic athletes through the use of specialized carbohydrate-protein food at competitive during annual training cycle

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Науково обгрунтовано застосування спеціалізованого вуглеводно-білкового харчового продукту з метою прискорення перебігу відновних процесів в організмі спортсменів,профілактики перевтоми та перетренованості

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 01.10 - 30.11.14

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірна команда України з греко-римської боротьби

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Результати опубліковано у фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

7. Бібліографічний опис

Дрюков О. Сучасний стан та перспективи розвитку фехтування в Україні // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. - 2014. - № 30 (2). - С. 3-16. Дрюков О., Володимир Дрюков В. Підсумки XXII зимових Олімпійських ігор 2014 року (Сочі) і напрями вдосконалення олімпійської підготовки спортсменів України // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. - 2014. - № 29 (1). - .С. 3-16. Вдовенко Н., Іванова А., Шарафутдінова С. Особливості використання вуглеводів у практиці підготовки спортсменів // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. - 2014. - № 29 (1). - С 40-44. Притульська Н., Міклашевська Ю., Іванова А., Вдовенко Н., Шарафутдінова С. Аналіз та перспективи розвитку світового та вітчизняного ринків спортивного харчування // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. - 2014. - № 31(3). - С 22-29. Анатолій П., Дрюков С., Боднар В. Взаємозв'язок максимальних показників аеробної продуктивності кваліфікованих спортсменів з максимальним рівнем потужності роботи під час виконання тестувальних навантажень (Повідомлення II) // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. - 2014. - № 29 (1). - С. 56-67. Анатолій П., Дрюков С., Боднар В. Взаємозв'язок максимальних показників аеробної продуктивності кваліфікованих спортсменів з максимальним рівнем потужності роботи під час виконання тестувальних навантажень (Повідомлення III) // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. - 2014. - №30 (2). - С. 48-58.

8. Звітна документація

Кількість сторінок в звіті: 194

Мова звіту: Українська

Умови поширення в Україні: Не заборонено

Умови передачі іншим країнам: Не заборонено

Кількість файлів у звіті: 1

9. Заключні відомості

Перелік осіб-виконавців

І.В. Складанівська

А.Б. Колосов

А.М. Іванова

Г.В. Россоха

М.В. Островський

Н.В. Вдовенко

Н.В. Панюшкіна

Н.В. Поліщук

О. Майданюк

О.В. Дрюков

О.П. Варвінський

С.В. Дрюков

Керівник організації:

Дрюков Володимир Олексійович

Керівники роботи:

Дрюков Володимир Олексійович

Керівник відділу реєстрації наукової діяльності УкрІНТЕІ



Юрченко Т.А.