

Облікова картка НДДКР

Державний обліковий номер: 0225U003421

Державний реєстраційний номер: 0124U004168

Відкрита

Дата реєстрації: 25-06-2025



1. Етапи виконання

Номер етапу: 1

Назва етапу: Ефективність різних методів фізичної активності та їх вплив на емоційний стан і академічну успішність студентів.

Початок етапу: 09-2024

Закінчення етапу: 05-2025

Вид звітнього документа: Остаточний звіт

2. Виконавець

Назва організації: Державний вищий навчальний заклад "Приазовський державний технічний університет"

Код ЄДРПОУ/ІПН: 02070812

Підпорядкованість: Міністерство освіти і науки України

Адреса: вул. Університетська, буд. 7, м. Маріуполь, Донецька обл., 87555, Україна

Телефон: 380629333416

Телефон: 380629529924

E-mail: office@pstu.edu

WWW: http://pstu.edu

3. Власник результатів НДДКР (продукції)

Назва організації: Державний вищий навчальний заклад "Приазовський державний технічний університет"

Код ЄДРПОУ/ІПН: 02070812

Адреса: вул. Університетська, буд. 7, м. Маріуполь, Донецька обл., 87555, Україна

Підпорядкованість: Міністерство освіти і науки України

Телефон: 380629333416

Телефон: 380629529924

E-mail: office@pstu.edu

WWW: http://pstu.edu

4. Джерела та напрями фінансування

Підстава для проведення робіт: 43 - власна ініціатива (якщо робота виконується з власної ініціативи за кошти виконавця НДР або безкоштовно)

КПКВК:

Напрямок фінансування: 2.1 – фундаментальні дослідження

Джерела фінансування

Джерело фінансування: 7706 – безплатно (договір про науково-технічне співробітництво, тощо)

Фактичний обсяг фінансування за звітний етап: 0.000 тис. грн.

5. Науково-технічна робота

Назва роботи (укр)

Ефективність різних методів фізичної активності та їх вплив на емоційний стан і академічну успішність студентів.

Назва роботи (англ)

The effectiveness of various methods of physical activity and their impact on the emotional state and academic success of students.

Реферат (укр)

Мета дослідження – полягає у всебічному аналізі наявних наукових праць, емпіричних даних та результатів власного експерименту, які дозволяють встановити наявність прямої залежності між систематичною фізичною активністю та покращенням емоційного фону, зниженням рівня психоемоційної напруги, підвищенням рівня когнітивного функціонування та відповідно – покращенням академічної успішності студентів. Об'єкт дослідження – студенти перших і других курсів Державного вищого навчального закладу «Приазовський державний технічний університет» (ДВНЗ «ПДТУ». Методи дослідження – включали використання стандартизованих психодіагностичних інструментів для оцінки емоційного стану та когнітивної діяльності, застосування спеціально адаптованих анкет, збір даних про середній бал успішності студентів за відповідний період, а також статистичну обробку отриманих показників з метою виявлення кореляційних зв'язків та закономірностей. Результати дослідження – на підставі отриманих результатів, а також урахуванням актуальних досліджень українських науковців, можна обґрунтовано стверджувати, що аеробна фізична активність має системний позитивний вплив на емоційний стан і когнітивні характеристики студентської молоді. Регулярні заняття фізичними вправами аеробного спрямування виявилися ефективними у зниженні рівня психоемоційної напруги, зменшенні проявів тривожності та депресивних симптомів, а також у покращенні базових когнітивних процесів

Реферат (англ)

The purpose of the research is a comprehensive analysis of existing scientific papers, empirical data, and the results of our own experiment, which allow establishing the existence of a direct dependence between systematic physical activity and the improvement of emotional background, the reduction of psychosomatic stress levels, the increase in cognitive functioning levels and, consequently, the improvement of students' academic success. The object of the research is the students of the first and second years of the State Higher Educational Institution 'Priazovskyi State Technical University' (SHES 'PSTU'). The research methods included the use of standardized psychodiagnostic tools to assess emotional state and cognitive activity, the application of specially adapted questionnaires, the collection of data on the average academic performance of students over the relevant period, and the statistical processing of obtained indicators to identify correlation relationships and patterns. The results of the study – based on the obtained results, as well as taking into account the current research of Ukrainian scientists, it can be reasonably stated that aerobic physical activity has a systemic positive effect on the emotional state and cognitive characteristics of student youth. Regular aerobic exercise has been effective in reducing levels of psycho-emotional tension, decreasing manifestations of anxiety and depressive symptoms, as well as improving basic cognitive processes.

Індекс УДК: 796.03, 796.03

Коди тематичних рубрик НТІ: 77.03.49

6. Науково-технічна продукція (НТП)

НТП 1

Назва продукції (укр): Результати дослідження Аналіз результатів експерименту засвідчив, що студенти, які брали участь у структурованих програмах фізичної активності — як аеробного, так і комбінованого (командно-силового) формату, — значно переважали представників контрольної групи за більшістю досліджуваних показників. Зокрема, спостерігалось підвищення рівня емоційної стабільності, здатності до тривалої концентрації, а також загальної академічної витривалості, що підтверджує доцільність включення таких підходів у навчальний процес.

Назва продукції (англ): The results of the study The analysis of the results of the experiment confirmed that students who participated in structured physical activity programs—both aerobic and combined (team-strength) formats—significantly outperformed representatives of the control group on most of the studied indicators. In particular, an increase in emotional stability, the ability to maintain prolonged concentration, and overall academic endurance was observed, which confirms the feasibility of incorporating such approaches into the educational process.

Очікувані результати: Методи, теорії

Галузь застосування: 93.1 Діяльність у сфері спорту

Опис продукції (укр): Результати дослідження підтверджують високий потенціал фізичного виховання в контексті підтримки ментального здоров'я і формування навчальної стійкості студентської молоді. Актуальним є впровадження програм, які поєднують аеробну, силову та групову активність, у структуру вищої освіти. Вони не лише сприяють формуванню здорового способу життя, а й стають важливим ресурсом для забезпечення академічної успішності та соціально-психологічної адаптації молоді в умовах сучасного освітнього середовища.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Стадія завершеності НТП: Дослідний зразок

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 10.202405.2025

Виробник продукції: ДВНЗ "ПДТУ"

Споживачі продукції: Працівники ООО «Метінвест-Просервіс»

Перспективні ринки: Україна

Права інтелектуальної власності: немає

Форми та умови передачі продукції: немає

7. Бібліографічний опис

немає

8. Звітна документація

Кількість сторінок в звіті: 27

Мова звіту: Українська

Кількість файлів у звіті: 1

9. Заключні відомості

Перелік осіб-виконавців

Бабич Тетяна Михайлівна (н.с, викладач)

Балухтіна Валентина Василівна (н.с, викладач)

Керівник організації:

Ленцов Ігор Альбертович (к. т. н., доц.)

Керівники роботи:

Бабич Тетяна Михайлівна (ст. наук .співр.)

**Керівник відділу реєстрації наукової діяльності
УкрІНТЕІ**



Юрченко Т.А.