

Облікова картка НДДКР

Державний обліковий номер: 0215U001487

Державний реєстраційний номер: 0113U004033

Відкрита

Дата реєстрації: 03-03-2015



1. Етапи виконання

Номер етапу: 1

Назва етапу: КОНТРОЛЬ ТА КОРЕКЦІЯ МЕТАБОЛІЗМУ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ ЦИКЛІЧНИХ ВИДІВ СПОРТУ В РІЧНОМУ ЦИКЛІ ПІДГОТОВКИ

Початок етапу: 01-2013

Закінчення етапу: 12-2014

Вид звітнього документа: Остаточний звіт

2. Виконавець

Назва організації: Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту

Код ЄДРПОУ/ІПН: 23376920

Підпорядкованість: Міністерство освіти і науки України

Адреса: м. Київ, Столічне шосе, 19, 03131

Телефон: (044)2466756

E-mail: dndifks@i.kiev.ua

Інше: dndifks.org.ua

3. Власник результатів НДДКР (продукції)

Назва організації: Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту

Код ЄДРПОУ/ІПН: 23376920

Адреса: Столичне шосе, 19, м. Київ, Київська обл., 03131, Україна

Підпорядкованість: Міністерство молоді та спорту України

Телефон: 380443592129

Телефон: 380442466756

E-mail: dndifks.sports@gmail.com

WWW: <http://dndifks.com.ua/>

4. Джерела та напрями фінансування

Підстава для проведення робіт: 34 - договір (замовлення) з центральним органом виконавчої влади, академією наук (головними розпорядниками бюджетних коштів на проведення НДДКР)

КПКВК: 2201040

Напрямок фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

Джерело фінансування: 7713 - кошти держбюджету

Фактичний обсяг фінансування за звітний етап: 1670.8 тис. грн.

5. Науково-технічна робота

Назва роботи (укр)

Контроль та корекція метаболізму кваліфікованих спортсменів циклічних видів спорту в річному циклі підготовки

Назва роботи (англ)

Control and correction of elite athletes' metabolism who specialize in cyclic sport during year cycle of preparation.

Реферат (укр)

Мета роботи дослідження процесів метаболізму під час інтенсивних фізичних навантажень та способи їх корекції у кваліфікованих спортсменів циклічних видів спорту в річному циклі підготовки. Об'єкт дослідження - процес управління тренувальною та змагальною діяльністю спортсменів високої кваліфікації. Методи дослідження: аналіз сучасної наукової літератури відповідного напрямку досліджень; аналіз фактичних раціонів харчування спортсменів; педагогічні методи; біохімічні дослідження крові; фізіологічні методи; математичні методи статистики. На основі результатів досліджень за даною темою вивчені зміни обміну речовин, що дозволить розкрити особливості адаптації організму до фізичних навантажень, підібрати ефективні засоби та методи відновлення і підвищення фізичної працездатності. вивчено зміни найважливіших чинників метаболізму вуглеводів та ліпідів, що відображають рівень розвитку спеціальної витривалості спортсменів високої кваліфікації циклічних видів спорту. Виявлено, що в комбінованих видах спорту, які включають декілька видів, спортсмени мають різний рівень розвитку механізмів енергозабезпечення, що вимагає тестування спортсмена в кожному з видів окремо. Розроблено комплекс тестів для визначення рівня розвитку механізмів енергозабезпечення для кваліфікованих спортсменів комбінованих видів спорту. Науково обґрунтовані шляхи корекції метаболізму спортсменів високої кваліфікації. Отримані нові наукові дані щодо змін вуглеводного та ліпідного обмінів як індикатора впливу тренувальних та змагальних навантажень на організм кваліфікованих спортсменів. Доповнено на розширено наукові дані щодо впливу композиційного складу тіла, зокрема відсотку жиру в організмі, на спеціальну працездатність спортсменів, що спеціалізуються з академічного веслування. За результатами дослідження розроблені ергогенний харчовий продукт і вуглеводно-білковий харчовий продукт та отримано патент. Результати НДР впроваджені в практику підготовки спортсменів збірних команд України з академічного веслування, легкої атлетики, триатлону. Отримані дані можуть бути використані при плануванні річного циклу підготовки кваліфікованих спортсменів різних спеціалізації, а також для контролю та корекції впливу тренувальних та змагальних навантажень на організм спортсменів.

Реферат (англ)

The purpose of this work is to research of metabolism processes during the intensive physical exercises and methods of their correction in elite athletes who specialize during year cycle of preparation. The research object is a process of management of training and competition activity in elite athletes. Research methods: literature data analysis, analysis of elite athletes' diets, pedagogical, biochemical, physiology methods; methods of mathematical statistics. In the work presented the research results of investigation of athletes' metabolism exchanges and methods for increasing recovery processes and physical performance. There were studied the main factors of carbohydrate and lipid metabolism which show the level of elite athletes' special endurance. Athletes who specializing in combined kinds of sports have different level of power supply development and for these athletes recommend separately tested in each of kinds. The complex of tests for determination of level energy mechanisms of elite athletes of combined kinds of sports was developed and found the right ways of correction of elite athletes' metabolism. There were got the new dates about exchanges in carbohydrate and lipid metabolism as indicator of influence of the trainings and competition loadings on the elite athletes' organism. There were complemented the scientific information about influence of body composition to rowers' performance. As a result of research were developed and patented special ergogenic food product and carbohydrate-protein product. The results of work were implant in sport practice of national team of rowing, track-and-field and triathlon. All information could be used to planning of elite athletes annual cycle of preparation

and for control and correction of influence of the trainings and competition loadings on the athletes' organism.

Індекс УДК: 61:796/799, 796/799; 796.01:61; 796.01:577.01

Коди тематичних рубрик НТІ: 76.35.41

6. Науково-технічна продукція (НТП)

НТП 1

Назва продукції (укр): Засоби етапного та поточного контролю за функціональними резервами нервово-м'язової системи кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються з триатлону

Назва продукції (англ): Means staged and continuous control of neuro-functional reserve of "muscle system of qualified athletes specializing in Triathlon

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Методика контролю та оцінки нервово-м'язового стомлення під час виконання навантаження зростаючої потужності з використанням методу поверхневої електроміографії

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 06.07 - 30.10.14

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірна команда України з триатлону

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Результати опубліковано у фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 2

Назва продукції (укр): Підхід до біохімічного контролю переносимості тренувальних та змагальних навантажень шляхом одночасного визначення у крові показників різних ланок метаболізму з урахуванням індивідуальних особливостей спортсменів з метою підвищення адаптаційних можливостей в різних кліматичних умовах

Назва продукції (англ): The approach to biochemical control tolerance training and competitive pressures by simultaneous determination of blood parameters in various stages of metabolism based on the individual characteristics of athletes to enhance adaptive capacity in different climatic conditions

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Запропоновано підхід, що ґрунтується на використанні комплексу біохімічних показників, які забезпечують визначення метаболічних особливостей реакцій організму легкоатлетів (види витривалості) на фізичні навантаження в різних кліматичних умовах

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 01.14 - 12.14

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірна команда України з легкої атлетики

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Результати опубліковано у фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 3

Назва продукції (укр): Комплексна система контролю та корекції ліпідного обміну кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються з триатлону, в річному циклі підготовки

Назва продукції (англ): Integrated control and correction of lipid metabolism qualified athletes specializing in triathlon, in the annual cycle training

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Обґрунтовано новий підхід до системи контролю та способів корекції ліпідного обміну кваліфікованих спортсменів, який дає змогу уникнути негативного впливу інтенсивних фізичних навантажень на організм спортсменів та підвищити ефективність тренувальної та змагальної діяльності

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 01.02 - 31.08.14

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірна команда України з триатлону

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Результати опубліковано у фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 4

Назва продукції (укр): Комплексна система контролю та корекції ліпідного обміну кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються з веслування академічного, в річному циклі підготовки

Назва продукції (англ): Integrated control and correction of lipid metabolism qualified athletes, specializing rowing in the annual cycle training

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Обґрунтовано новий підхід до системи контролю та способів корекції ліпідного обміну кваліфікованих спортсменів, який дає змогу уникнути негативного впливу інтенсивних фізичних навантажень на організм спортсменів та підвищити ефективність тренувальної та змагальної діяльності

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 01.02 - 31.08.14

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірна команда України з веслування академічного

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Результати опубліковано у фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 5

Назва продукції (укр): Засоби етапного та поточного контролю за функціональними резервами нервово-м'язової системи кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються з веслування академічного

Назва продукції (англ): Means staged and continuous control of neuro-functional reserve of "muscle system qualified athletes specializing rowing

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Методика оцінки пограничних зон потужності для тренування різних типів м'язових волокон

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 06.07 - 30.11.14

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: спортсмени України, що спеціалізуються з веслування академічного

Перспективні ринки: команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Результати опубліковано у фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 6

Назва продукції (укр): Використання ергогенних засобів у практиці підготовки кваліфікованих спортсменів

Назва продукції (англ): The use of ergogenic aids in the practice of training skilled athletes

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Вперше науково обґрунтовано застосування нового вітчизняного ергогенного засобу (вуглеводний драглеподібний продукт) з метою підвищення фізичної працездатності та прискорення перебігу відновних процесів в організмі спортсменів-триатлоністів

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 01.06 - 30.10.14

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірна команда України з триатлону

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Результати опубліковано у фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 7

Назва продукції (укр): Засоби етапного та поточного контролю за функціональним станом нервово-м'язової системи кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються з веслування академічного

Назва продукції (англ): Means staged and continuous control of neuro-functional state of "muscle system qualified athletes specializing rowing

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Методика оцінки пограничних зон потужності для тренування різних типів м'язових волокон під час роботи на веслувальному ергометрі

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 01.03 - 10.09.14

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірна команда України з веслування академічного

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Результати опубліковано у фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 8

Назва продукції (укр): Засоби етапного та поточного контролю за функціональним станом нервово-м'язової системи кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються з веслування академічного

Назва продукції (англ): Means staged and continuous control of neuro-functional state of "muscle system qualified athletes specializing rowing

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Методика диференціації та оцінки нервово-м'язового стомлення під час виконання навантаження зростаючої потужності на веслувальному ергометрі з використанням методу поверхневої електроміографії

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 01.03 - 10.09.14

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірна команда України з веслування академічного

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Результати опубліковано у фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 9

Назва продукції (укр): Засоби етапного та поточного контролю за функціональним станом нервово-м'язової системи кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються з триатлону

Назва продукції (англ): Means staged and continuous control of neuro-functional state of "muscle system qualified athletes specializing in Triathlon

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Методика оцінки пограничних зон потужності для тренування різних типів м'язових волокон з використанням методу поверхневої електроміографії

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 06.07 - 30.11.14

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірна команда України з триатлону

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Результати опубліковано у фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 10

Назва продукції (укр): Засоби етапного та поточного контролю за функціональним станом нервово-м'язової системи кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються з веслування академічного

Назва продукції (англ): Means staged and continuous control of neuro-functional state of "muscle system qualified athletes specializing rowing

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Методика оцінки пограничних зон потужності для тренування різних типів м'язових волокон під час роботи на велоергометрі

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 01.03 - 10.09.14

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірна команда України з веслування академічного

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Результати опубліковано у фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 11

Назва продукції (укр): Засоби етапного та поточного контролю за функціональним станом нервово-м'язової системи кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються з веслування академічного

Назва продукції (англ): Means staged and continuous control of neuro-functional state of "muscle system qualified athletes specializing rowing

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Методика диференціації та оцінки нервово-м'язового стомлення під час виконання навантаження зростаючої потужності на велоергометрі з використанням методу поверхневої електроміографії

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 01.03 - 10.09.14

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірна команда України з веслування академічного

Перспективні ринки: збірні команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Результати опубліковано у фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 12

Назва продукції (укр): Використання ергогенних засобів у практиці підготовки кваліфікованих спортсменів

Назва продукції (англ): The use of ergogenic aids in the practice of training skilled athletes

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Вперше науково обгрунтовано застосування нового вітчизняного ергогенного засобу "ЕнерГель.Витривалість" з метою підвищення фізичної працездатності та прискорення перебігу відновних процесів в організмі спортсменів

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 01.03 - 10.09.14

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: збірна команда України з веслування академічного

Перспективні ринки: збірні команди України з різних видів спорту

Права інтелектуальної власності: Результати опубліковано у фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 13

Назва продукції (укр): Використання ергогенних засобів у практиці підготовки кваліфікованих спортсменів

Назва продукції (англ): The use of ergogenic aids in the practice of training skilled athletes

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Вперше науково обгрунтовано застосування нового вітчизняного ергогенного засобу (вуглеводний драглеподібний продукт (гель)) з метою підвищення фізичної працездатності та прискорення перебігу відновних процесів в організмі спортсменів

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 01.09 - 30.10.14

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: ДЮСШ з веслування академічного

Перспективні ринки: циклічні види спорту

Права інтелектуальної власності: Результати опубліковано у фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

НТП 14

Назва продукції (укр): Засоби етапного та поточного контролю за функціональними резервами нервово-м'язової

системи кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються з веслування академічного

Назва продукції (англ): Means staged and continuous control of neuro-functional reserve of "muscle system qualified athletes specializing rowing

Очікувані результати: методична документація

Галузь застосування: 72.19

Опис продукції (укр): Методика контролю та оцінки нервов-м'язового стомлення під час виконання навантаження зростаючої потужності з використанням методу поверхневої електроміографії

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Стадія завершеності НТП: Звіт по НДДКР

Впровадження НТП: Впроваджено

Строки впровадження: 06.07 - 30.11.14

Виробник продукції: ДНДІФКС

Споживачі продукції: спортсмени України, що спеціалізуються з веслування академічного

Перспективні ринки: команди України з неолімпійських видів спорту

Права інтелектуальної власності: Результати опубліковано у фахових виданнях

Форми та умови передачі продукції: Спільні НДДКР

7. Бібліографічний опис

1.Взаємозв'язок композиційного складу тіла та спеціальної працездатності спортсменів, що спеціалізуються з академічного веслування / [Іванова А.М., Майданюк О.В., Вдовенко Н.В., Панюшкіна Н.В.] // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. - 2014. - № 30(2) - С. 43 - 47. 2.Ефективність застосування нового вітчизняного вуглеводно-білкового продукту в практиці підготовки спортсменів високого класу / [Вдовенко Н.В., Іванова А.М., Хробатенко О.В., Россоха Г. В., Костюченко В.І.] // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. - 2013. - № 8. - С. 12 - 16. 3.Іванова А.М. Дослідження ліпідного обміну спортсменів / А. М. Іванова. // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. - 2014. - № 30(2). - С 36 - 42. 4.Вплив вуглеводно-білкового продукту ?Нанолайн. Сила? на фізичну працездатність та перебіг відновних процесів в організмі кваліфікованих спортсменів / [Смұльський В.Л., Іванова А.М., Вдовенко Н.В., Хробатенко О.В., Пшенічнова А.В., Панюшкіна Н.В.] // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. - 2013. - № 27 (2). - С. 17 - 22. 5.Подолання часового стресу й акліматизація спортсменів України до умов проведення IX всесвітніх ігор 2013 р. з не олімпійських видів спорту: метод. рекомендації / Дрюков В.О., Павленко Ю.О., Вдовенко Н.В., Дрюков О.В. - К.: ДНДІФКС, 2013 - 21 с. 6.Складанівська І. Дослідження нервово-м'язового стомлення у кваліфікованих спортсменів за допомогою методу поверхневої електроміографії / І. Складанівська, С. Шарафутдінова. // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. - 2014. - № 31(3). - С 30 - 35. 7.Майданюк О. Адаптаційні зміни серцево-судинної системи кваліфікованих лижників / О. Майданюк, С. Шарафутдінова. // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. - 2014. - № 29(1). - С 45 - 49. 8.Панюшкіна Н. Біохімічний контроль тренувальних навантажень у річному циклі підготовки спортсменів високого класу, що спеціалізуються з веслування академічного. // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. - 2013. - № 26(1). - С 49 - 54. 9.Павлік А. І. Прояви вентиляторних компонентів реакції системи дихання кваліфікованих спортсменів у процесі виконання тестувальних фізичних навантажень / А. Павлік, С. Дрюков, В. Боднар // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. - 2014. - № 14. - С. 526 - 532. 10.Павлик А. И. Соотношение вентиляторного и газообменного компонентов реакции системы дыхания квалифицированных спортсменов с мощностью выполняемой работы / А. Павлик, Б. Яковлев, В. Апокин // Теория и практика физической культуры. - 2014. - № 10. - С. 83 - 87. 11.Колодяжна Л. Стан м'язового кровообігу кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються в плаванні / Л. Колодяжна, О. Майданюк. // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. - 2013. - № 26(1). - С 43 - 48.

8. Звітна документація

Кількість сторінок в звіті: 91

Мова звіту: Українська

Умови поширення в Україні: Не заборонено

Умови передачі іншим країнам: Не заборонено

Кількість файлів у звіті: 1

9. Заключні відомості

Перелік осіб-виконавців

I. Складанівська

A. Іванова

A. Павлік

A. Шидловський

B. Боднар

B. Кулиба

B. Сазонов

B. Смульський

Г. Осипенко

Г. Россоха

З. Попова

Л. Колодяжна

М. Буренок

М. Костючкова

Н. Панюшкіна

О. Варвінський

О. Майданюк

С. Гавриш

С. Дрюков

Керівник організації:

Дрюков Володимир Олексійович

Керівники роботи:

Вдовенко Наталія Володимирівна

**Керівник відділу реєстрації наукової діяльності
УкрІНТЕІ**



Юрченко Т.А.