

# Облікова картка НДДКР

Державний обліковий номер: 0213U001353

Державний реєстраційний номер: 0111U004105

Відкрита

Дата реєстрації: 29-01-2013



## 1. Етапи виконання

Номер етапу: 1

**Назва етапу:** Контроль та корекція метаболізму при великих фізичних навантаженнях різної спрямованості у кваліфікованих спортсменів

**Початок етапу:** 01-2011

**Закінчення етапу:** 12-2012

**Вид звітнього документа:** Остаточний звіт

## 2. Виконавець

**Назва організації:** Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту

**Код ЄДРПОУ/ІПН:** 23376920

**Підпорядкованість:** Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України

**Адреса:** м. Київ, Столічне шосе, 19, 03131

**Телефон:** (044) 2466756

**E-mail:** dndifks@i.kiev.ua

**Інше:** dndifks.org.ua

## 3. Власник результатів НДДКР (продукції)

**Назва організації:** Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту

**Код ЄДРПОУ/ІПН:** 23376920

**Адреса:** Столичне шосе, 19, м. Київ, Київська обл., 03131, Україна

**Підпорядкованість:** Міністерство молоді та спорту України

**Телефон:** 380443592129

**Телефон:** 380442466756

**E-mail:** dndifks.sports@gmail.com

**WWW:** <http://dndifks.com.ua/>

## 4. Джерела та напрями фінансування

**Підстава для проведення робіт:** 34 - договір (замовлення) з центральним органом виконавчої влади, академією наук (головними розпорядниками бюджетних коштів на проведення НДДКР)

**КПКВК:** 2201040

**Напрямок фінансування:** 2.2 - прикладні дослідження і розробки

## Джерела фінансування

Джерело фінансування: 7713 - кошти держбюджету

Фактичний обсяг фінансування за звітний етап: 1614.5 тис. грн.

## 5. Науково-технічна робота

### Назва роботи (укр)

Контроль та корекція метаболізму при великих фізичних навантаженнях різної спрямованості у кваліфікованих спортсменів

### Назва роботи (англ)

The control and correction of a metabolism during the high physical loadings of a different orientation in the elite sportsmen.

### Реферат (укр)

Мета роботи дослідження процесів метаболізму під час великих фізичних навантаженнях різної спрямованості та способів їх корекції у кваліфікованих спортсменів. Об'єкт дослідження - процес управління тренувальною та змагальною діяльністю спортсменів високої кваліфікації. Методи дослідження: аналіз сучасної наукової літератури; аналіз фактичних раціонів харчування спортсменів; антропометричні; педагогічні; гематологічні; біохімічні; фізіологічні; методи математичної статистики. На основі результатів досліджень за даною темою вивчені зміни обміну речовин, що дозволить розкрити особливості адаптації організму до великих фізичних навантажень, підібрати ефективні засоби та методи відновлення і підвищення фізичної працездатності. Вивчено особливості білкового обміну впродовж річного циклу підготовки та визначений взаємозв'язок між станом білкового обміну й спеціальною фізичною працездатністю висококваліфікованих спортсменів. З'ясована значущість впливу факторів, що спричиняють порушення білкового обміну спортсменів, які в свою чергу призводять до зниження їх спеціальної працездатності. Науково обґрунтовані шляхи корекції білкового обміну спортсменів високої кваліфікації. Отримані нові наукові дані про зміни білкового обміну як індикатору впливу тренувальних та змагальних навантажень на організм кваліфікованих спортсменів. За результатами дослідження розроблена система контролю та корекції метаболізму кваліфікованих спортсменів в залежності від виду спорту та отримано патент на комп'ютерну програму оцінки та корекції харчування спортсменів. Результати НДР впроваджені в практику підготовки спортсменів збірних команд України з академічного веслування, легкої атлетики, триатлону, лижних гонок, веслування на байдарках і каное. Отримані дані можуть бути використані при плануванні річного циклу підготовки кваліфікованих спортсменів різних спеціалізацій, а також для контролю та корекції впливу тренувальних та змагальних навантажень на організм спортсменів.

### Реферат (англ)

The aim - research of metabolism during intensive physical loadings different orientation and methods of their correction for skilled athletes. Object of research - the training and competition activity management of elite sthletes. Methods of research: analysis of modern scientific literature; analysis of actual rations of feed of sportsmen; anthropometric; pedagogical; hematological; biochemical; physiology; mathematical methods of statistics. It was study the metabolism changes, that allows to expose the features of adaptation of organism to the large physical loadings, to pick up effective facilities and methods of renewal and increase of physical capacity. The features of proteometabolism are studied during the annual cycle of preparation and intercommunication between the state of proteometabolism is certain and by the special physical capacity of highly skilled sportsmen. Meaningfulness of influence of factors which privodyat' to violation of proteometabolism of sportsmen and as a result to the decline of their special capacity is found out. The ways of correction of proteometabolism of sportsmen of high qualification are scientifically grounded. New scientific information is got about the changes of proteometabolism as an indicator of influence of the trainings and competition loadings on the organism of skilled sportsmen. As a result of research the checking and correction of metabolism of skilled sportsmen system is developed depending on the type of sport and a patent is got on the computer program of estimation and correction of feed of sportsmen. The results of scientific research are inculcated in practice of athletes preparation of rowing, triathlon, ski races, athletic and other Ukraine teams. The research data can be used for planning of annual preparation cycle of elite athletes different specializations, and also for control and negative

metabolism changes in result from influence of intensive training and competition loadings.

**Індекс УДК:** 796.894.001.37:001.18/796.015, 61:796/799; 796.01:61; 796.01:57

**Коди тематичних рубрик НТІ:** 77.05.

## 6. Науково-технічна продукція (НТП)

### НТП 1

**Назва продукції (укр):** Система контролю та корекції метаболізму кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються з легкої атлетики, у річному циклі підготовки

**Назва продукції (англ):** The metabolism control and correction system in year cycle preparation of elite runners

**Очікувані результати:** методична документація

**Галузь застосування:** 73.10.1

**Опис продукції (укр):** Визначення основних факторів, що впливають на процеси метаболізму під час великих фізичних навантажень, та способів їх корекції

**Соціально-економічна спрямованість НТП:**

**Стадія завершеності НТП:** Звіт по НДДКР

**Впровадження НТП:** Впроваджено

**Строки впровадження:** 01.01- 31.07.2012

**Виробник продукції:** ДНДІФКС

**Споживачі продукції:** Збірна команда України з легкої атлетики

**Перспективні ринки:** Збірні команди України з неолімпійських видів спорту

**Права інтелектуальної власності:** Результати опубліковані в фахових наукових виданнях

**Форми та умови передачі продукції:** Спільні НДДКР

### НТП 2

**Назва продукції (укр):** Система контролю та корекції метаболізму кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються з лижних гонок, у річному циклі підготовки

**Назва продукції (англ):** The metabolism control and correction system in year cycle preparation of elite skiers

**Очікувані результати:** методична документація

**Галузь застосування:** 73.10.1

**Опис продукції (укр):** Визначення основних факторів, що впливають на процеси метаболізму під час великих фізичних навантажень, та способів їх корекції

**Соціально-економічна спрямованість НТП:**

**Стадія завершеності НТП:** Звіт по НДДКР

**Впровадження НТП:** Впроваджено

**Строки впровадження:** 01.01- 31.07.2012

**Виробник продукції:** ДНДІФКС

**Споживачі продукції:** Збірна команда України з лижних гонок

**Перспективні ринки:** Збірні команди України з неолімпійських видів спорту

**Права інтелектуальної власності:** Результати опубліковані в фахових наукових виданнях

**Форми та умови передачі продукції:** Спільні НДДКР

### НТП 3

**Назва продукції (укр):** Комп'ютерна програма оцінки та корекції харчування спортсменів "Олімп"

**Назва продукції (англ):** Computerized system for estimate and correction nutrition "Olimp"

**Очікувані результати:**

**Галузь застосування:** 73.10.1

**Опис продукції (укр):** Оцінювання фактичного споживання продуктів харчування спортсменами та подальша корекція раціону харчування

**Соціально-економічна спрямованість НТП:**

**Стадія завершеності НТП:** Ідея, концепція

**Впровадження НТП:** Впроваджено

**Строки впровадження:** 2011-2012

**Виробник продукції:** ДНДІФКС

**Споживачі продукції:** Збірні команди України з олімпійських видів спорту

**Перспективні ринки:** Збірні команди України з неолімпійських видів спорту

**Права інтелектуальної власності:** свідоцтво про реєстрацію авторського права на твір №36430 06.01.2011

**Форми та умови передачі продукції:** Спільні НДДКР

## 7. Бібліографічний опис

Іванова А.М. Дослідження ефективності курсового прийому препарату "Глутаргін" в змагальному періоді річного циклу підготовки спортсменів, що спеціалізуються з академічного веслування // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. - 2012. - № 1 (23). - С. 42-48. Коваль І.В., Вдовенко Н.В., Іванова А.М., Лошкарьова Є.О. Основы рационального питания спортсменов специализирующихся в академической гребле. метод.реком. - К., 2012. - 84 с. Осипенко Г.А., Вдовенко Н.В., Воронцова В., Дурманенко В. Індивідуалізація та стандартизація раціонів харчування спортсменів різної спеціалізації // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. - 2012. - № 1 (23). - С. 49-52. Криворученко О., Вдовенко Н., Самоленко Т. Поточний біохімічний контроль в системі підготовки спортсменів високого класу, які спеціалізуються з бігу на середні та довгі дистанції // Фізична культура, спорт та здоров'я нації / збірник наукових праць. - Випуск 14. - Вінниця, 2011 - С. 72 - 76. Вдовенко Н.В., Осипенко Г.А. Порушення метаболізму за умов активації пер оксидного окиснення ліпідів під час м'язової діяльності // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту: Зб. наук. пр. - 2012. - № 2 (24) - С. 49-53.

## 8. Звітна документація

**Кількість сторінок в звіті:** 90

**Мова звіту:** Українська

**Кількість файлів у звіті:** 1

## 9. Заключні відомості

### Перелік осіб-виконавців

Є. Лошкарьова

А. Іванова

В. Будь

В. Козловський

В. Сазонов

Н. Панюшкіна

О. Подоляк

**Керівник організації:**

Дрюков Володимир Олексійович

**Керівники роботи:**

Вдовенко Наталія Володимирівна

**Керівник відділу реєстрації наукової діяльності  
УкрІНТЕІ**



Юрченко Т.А.